# *SABIR*

***Prof. Dr. Mustafa TEMİZ***

*09.05.2015*

*“Bir de gömleğinin üzerinde yalandan bir*

*kan getirmişlerdi. Babaları dedi ki: “Hayır! Nefisleriniz aldatmış da size bir iş*

*yaptırtmış! Artık bana güzel bir* ***sabır*** *gerekiyor. Bu anlattıklarınıza karşılık yardımına sığınılacak olan*

*ancak Allah’tır.”‘*

***Yusuf Sûresi, âyet 18***

*“Çâresiz biz sizi biraz* ***korku****, biraz* ***açlık****,*

*biraz da* ***mallardan****,* ***canlardan*** *ve* ***ürünlerden eksiltme*** *ile* ***imtihan*** *edeceğiz.*

*Müjdele o sabredenleri!”*

***Bakara Sûresi, âyet 155***

*“Muhakkak siz, mallarınız ve canlarınız husûsunda* ***imtihan***

*olunacaksınız. Sizden önce kendilerine kitap verilenlerden ve Allah’a ortak*

*koşanlardan size eziyet verici birçok söz işiteceksiniz. Eğer* ***sabreder*** *ve Allah’tan gereği gibi*

*korkarsanız, şüphesiz işte bu azmi gerektiren işlerdendir.”*

***Âli İmran Sûresi, âyet 186***

*“İşte bunlar gayb haberlerindendir. Bunları*

*sana vahiyle bildiriyoruz. Bundan önce bunları ne sen bilirdin, ne de kavmin.*

*O hâlde sabret, âkıbet muhakkak muttâkilerindir.*

***Hud Sûresi, âyet 49***

*“İşte onlar var ya, Rab’lerinden, mağfiretler ve rahmet onlaradır.*

*İşte hidâyete erenler de onlardır.”*

***Bakara Sûresi, âyet 157***

**Giriş**

Sabır, ***acıya*** katlanmak, ***zorluğa***, ***haksızlığa*** ve başa gelen ***üzücü*** olaylara *dayanmak ve karşı koymaktır.*

Böyle sabrı gerektiren olaylarla karşılaşan sabırlı insanlar, *bütün bunların Allah’tan (CC) geldiğinin bilinci içindedirler,* Allah’a (CC) inancın ve tevekkülün verdiği dayanıklılık ve güç içinde her türlü sıkıntıya isyan etmeden katlanırlar.

**Sabrın İncelikleri**

Sabır, her rahatlığın ve her başarının anahtarıdır, darlığın ve sıkıntının geçmesi için, *“Rab’binin hüküm vermesi için sabret...[[1]](#footnote-1)“* diyen *Allah’ın (CC) yardımını* ***çeken*** *sebeplerin* ***birincisidir****.*

Çünkü sabır (Es Sabûr), Allah’ın (CC) sıfat isimlerinden birisidir. *İnsanda ortaya çıkan* ***sabır***, O’nun Es Sabûr isminin insandaki tecellisidir.

Bu sebepten, *Allah (CC) sabredenlerin* ***dostu*** *ve* ***velîsidir.***

Bâzı sıkıntılar vardır ki, kulun irâde ve gücünü aşmaktadır. Böyle felâketler başa gel-diğinde, *heyecana kapılmadan* ve şikâyet etmeden *takdir-i ilâhiye* ***râzı*** *olup sabretmek mü’-minlerin özelliklerindendir.*

Nitekim Allah (CC), Kur’ân’ı Kerîm’de sabr-ı cemîli (güzel sabırı) emretmektedir[[2]](#footnote-2). Peygamberimiz (SAV) Efendimiz, Sabr-ı cemîli, *“Şikâyet edilmeyen sabırdır.”* diye târif et-mişlerdir.

Aslında, *elden bir şey geldiği zamanlarda* ***sabırlılık***, gelmediği zamanlarda ise, ***sa-bırsızlık*** *göstermenin bir faydası yoktur ve lüzumsuz bir harekettir.*

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz, *“Sabır, acı bir olayın yaptığı sarsıntıya karşı ilk anda gösterilen tahammüldür[[3]](#footnote-3).”* sözüyle, bir felâketle ilk karşılaşıldığı zamandaki sabrın **öne-mini** vurgulamıştır.

Huzûru bulmak için **sabır,** vazgeçilemezler arasındadır.

Sabırsız insanlar, her zaman darlık içinde bulunurlar. *Bunların olaylar karşısında da-yanırlıkları yoktur*. Bunlar öyle bir ruh yapısına sâhiptirler ki*, her şeyi isterler fakat her şey-den de rahatsızlık duyarlar.*

Sabırsızlar, *rahatlık zamanlarında*, bu huzur ve rahatlıkların kıymetini bilmekten âciz-dirler. Bunların gözleri, *rahatlık anlarında dâimâ başkaları üzerindedir.*

Sabırsızlar, *az bir yokluk karşısında feryadı basarlar*, dünyâ ve hayâtın özünün de-ğişim olduğunu bilemezler ya da *bilseler bile kendilerini bu gerçeklere hazırlamamışlardır.*

Bir darlık ve sıkıntıya düşmüş olanlarla dünyâ ve hayâtın gerçeğini bilenler, *“hayır ve şerrin Allah’tan (CC) geldiği”* inancı içinde *bütün ümitlerini Allah’a (CC) bağlayarak* birer imtihan sebebi olan[[4]](#footnote-4)\* bu sıkıntıların[[5]](#footnote-5)α *bu inanç içinde geçeceğine,* Allah’ın (CC) rahmetinin böyle inanç içindeki temiz kalpler üzerine ineceğine inanırlar[[6]](#footnote-6)ß,[[7]](#footnote-7)µ.

Sabrın bu güzel sonuçlarından dolayı, *insan kendini sabra alıştırmalı*, sabrın sonucu-nun güzel olduğu / olacağı gerçeğine inandırmalı ve *bu inancı bir alışkanlık hâline getirerek* kendini ruhî baskıdan uzak tutmaya çalışmalıdır. Atalarımız, sabrı kolaylaştırmak, acıyı def etmek için, *“Sabrın sonu selâmettir.”* diyerek ve *güzeli hayal edip* kendilerini *güzele* ***şart-landırarak*** *bu gerçeği perçinlemişlerdir [[8]](#footnote-8)Ω.*

Unutmamalıdır ki, *bütün bu gayretlerin temelinde Allah’a (CC) olan* ***güven*** *ve O’nun rahmetine*[[9]](#footnote-9) *olan* ***ümit*** *vardır.* Böyle bir **inanç** ise, *Allah’ın (CC)* *“Allah’tan (CC) sabır ve namazla yardım isteyiniz[[10]](#footnote-10).”* âyetinin sırrına dayanır.

Bir kudsî hadîste:

*“Ey insanoğlu! Biliniz ki, ben sizi boşuna yaratmadım. Yaptıklarınızdan habersiz de değilim.”*

*“Sizler katımdaki büyük nîmetlere ve ebedî saâdete, benim rızâmı kazanmak yolunda hoşlanmadığınız ağır şartlara* ***sabretmekle*** *ancak ulaşabilirsiniz.”*

*“O hâlde bana ibâdet etme husûsunda göstereceğiniz sabır, bana isyandan ötürü çekeceğiniz azaptan daha kolaydır. Dünyâ’da zulmü terk etmeniz de, Âhiret’teki azâba katlanmaktan size daha kolaydır.”* denmektedir.

**Haksızlık Karşısında Susmamak**

*‘Haksızlık karşısında susan dilsiz şeytandır.’* diyorlar.

Mahkûmiyete, meskenete ve zillete râzı olmak, *haksız tecâvüzlere, insan haysiyetine gölge düşürecek saldırılara katlanmak* ve bunlara ses çıkarmamak sabır değildir.

Çünkü meşrû olmayan şeylere karşı *sabretmek caîz değildir*. Bunlara karşı kararlı ol-mak ve bunlarla mücâdele etmek gerekir.

İnsanın kendi *gücü ve irâdesiyle kaldırabileceği kötülüklere katlanması* ya da karşıla-yabileceği ihtiyaçları karşısında gevşemesi sabır değil, *âcizlik ve tembelliktir.*

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz, *“Ya Rab’bi! Âcizlikten ve tembellikten sana sığını-rım[[11]](#footnote-11).”* diye duâ etmiştir.

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz, her şeyden önce Allah’a (CC) sığınmaya ***neden*** *tembellikten başlamıştır?*

Bugün bilimin verilerinden de biliyoruz ki ***tembellik***, zekâyı zayıflatarak (körleterek) ***bunamayı*** hızlandırmaktadır.

Almanya’da Erlangen Üniversite’sinde tıp psikolojisi öğretim üyesi ve araştırmacısı *Siegfried Lehr*’in bilimsel araştırma bulgularına göre, *çalışmayan ve tembel tembel vakit ge-çiren kişilerin* ***zekâ*** *gücünün azaldığı*, buna karşılık çalışıp herhangi bir şey üzerinde fa-aliyet göstermenin zekânın gelişmesi üzerinde çok olumlu etkiler meydana getirdiği anlaşılmıştır[[12]](#footnote-12),[[13]](#footnote-13).

Mü’minler, çoğu kere sırf inandıkları için Allah (CC) düşmanlarının zulüm ve kötü-lüklerine hedef olurlar*; çeşitli işkencelere uğrayarak onlarla savaşmak zorunda kalırlar*. İşte bu durumlarda **sabır**, mü’minin güç kaynağı, îmanlarının ***koruyucusu*** olur.

Firavun, Hz. Mûsâ (AS)’a ve inananlara eziyet etmek isteyince onlar:

*“Ey Rab’bimiz, üzerimize sabır yağdır ve bizi Müslüman olarak öldür[[14]](#footnote-14).”* diye duâ et-mişlerdir.

Sevgili Peygamberimiz (SAV) Efendimiz’in ve ilk Müslümanların, yapılan işkence ve eziyetlere *nasıl sabır ve tahammül gösterdikleri bilinen bir husustur.*

İbâdetlerin nefsimize ağır gelen yönleri de sabırla hafiflemektedir. Böylece, huzur i-çinde günde beş vakit namaz kılar, sıcak yaz günlerinde hiç bir sıkıntı duymadan oruç tutar, başka ibâdetler ve ahlâkî davranışlarda bulunuruz.

Çoğu zaman insanoğlu nefsine uyar; Allah’ın (CC) emirlerine uyup yasaklarından ka-çınmak ona zor gelir, *nefse hoş gelen fenâ arzûlarını tatmin etmek ister*, iyilik ve fâzletlerden kaçınır.

Meselâ; bir kimseye parasını eğlence ve zevkleri için harcamak, *bir yoksula vermekten daha hoş olabilir.* Bir çocuk için oyun oynamak, *ders çalışmaktan daha ilgi çekici görünür*, gezip tozmak, ders çalışmaya tercih edilir.

İşte bu gibi durumlarda, insanın, kendisine zor gelse bile, iyi olanı, faydalı olanı seç-mesi, *sabır ve tahammülle onu yerine getirmeye çalışması*, onun geleceği için, çok güzel bir davranıştır.

Ayrıca, insanlar hayat boyunca bolluk veyâ yokluk içinde kalabilir, sağlıklı iken hasta-lanır; sel, deprem, yangın gibi, felâketlerle karşılaşabilirler. *Bütün bu durumlarda insanın en büyük dayanağı* ***sabırdır****.*

Aksine davranış, insanı Allah’a (CC) isyâna ve nankörlüğe sürükleyebilir. Allah (CC) bu konuda şöyle buyurmuştur:

**Son Sözümüz:**

Yusuf Sûresi’nin 90. âyetinde, *“Doğrusu kim Allah’tan korkar ve düştüğü felâkete* ***sabrederse****; muhakkak ki, Allah iyilik edenlerin mükâfatını boşa çıkarmaz[[15]](#footnote-15).*”buyrulmuştur.

Belâ ve musîbetlere sabır gösterenlerin en büyük örnekleri, peygamberlerdir. Çünkü onlar, bütün güçlükleri hep **sabırla** karşılamışlardır.

Dileğimiz odur ki, Allah’tan (CC) hep *güzellikler isteyip* belâlarındanyine Allah’a (C-C) sığnalım. Ama ister istemez belâ ve musîbetlere mâruz kalırsak, Allah’ın (CC) *“belâ ve musîbetlerine çok* ***sabreden*** *ve nîmetlerine çok* ***şükreden****[[16]](#footnote-16)“* kullarından olalım ve bunun için de *“Yâ Rab’bi, Seni zikreden zâkir, nîmetlerine şükreden şâkir kullarından eyle![[17]](#footnote-17)µ”* duâsını di-limizden **düşürmeyelim**.

1. Kalem Sûresi, âyet 48: [↑](#footnote-ref-1)
2. **Yusuf Sûresi, âyet 18**: *‘Bir de gömleğinin üzerinde yalandan bir kan getirmişlerdi. Babaları dedi ki: "Hayır! Nefisleriniz aldatmış da size bir iş yaptırtmış! Artık bana güzel bir sabır gerekiyor. Bu anlattıklarınıza karşılık yardımına sığınılacak olan ancak Allah’-tır."‘* [↑](#footnote-ref-2)
3. Buhârî, Cenâiz, 32. [↑](#footnote-ref-3)
4. \* **Bakara Sûresi, âyet 155***: “Çâresiz biz sizi biraz korku, biraz açlık, biraz da mallardan, canlardan ve ürünlerden eksiltme ile imtihan edeceğiz. Müjdele o sabredenleri!”* [↑](#footnote-ref-4)
5. α **Âli İmran Sûresi, âyet 186**: *“Muhakkak siz, mallarınız ve canlarınız husûsunda imtihan olunacaksınız. Sizden önce kendilerine kitap verilenlerden ve Allah’a ortak koşanlardan size eziyet verici birçok söz işiteceksiniz. Eğer sabreder ve Allah’tan gereği gibi korkarsa-nız, şüphesiz işte bu azmi gerektiren işlerdendir.”* [↑](#footnote-ref-5)
6. ß **Hud Sûresi, âyet 49***: “İşte bunlar gayb haberlerindendir. Bunları sana vahiyle bildiriyoruz. Bundan önce bunları ne sen bilir-din, ne de kavmin... O hâlde sabret, âkıbet muhakkak muttâkilerindir.”* [↑](#footnote-ref-6)
7. µ **Bakara Sûresi, âyet 157**: *“İşte onlar var ya, Rab’lerinden, mağfiretler ve rahmet onlaradır. İşte hidâyete erenler de onlardır.”* [↑](#footnote-ref-7)
8. ***Ω****.*Sayfa sonlarındaki **pdf** uzantılı koyu mâvi kaynaklar tıklandığında, **pdf** uzantılı ilgili yazıya internette ânında ulaşılabilir. [↑](#footnote-ref-8)
9. *Temiz, M.,*[***Rahmet Ve Zulmetin Bilimsel Açıklaması Ve Sonuçları, Rahmet Ve Âfet Bulutları***](http://mtemiz.com/bilim/RAHMET%20VE%20ZULMET%C4%B0N%20B%C4%B0L%C4%B0MSEL%20A%C3%87IKLAMASI%20VE%20SONU%C3%87LARI.docx)*, Alındığı İnternet Elektronik Adresi,* [***http://mtemiz.com/bilim/RAHMET%20VE%20ZULMETİN%20BİLİMSEL%20AÇIKLAMASI%20VE%20SONUÇLARI.pdf***](http://mtemiz.com/bilim/RAHMET%20VE%20ZULMET%C4%B0N%20B%C4%B0L%C4%B0MSEL%20A%C3%87IKLAMASI%20VE%20SONU%C3%87LARI.pdf)*YA DA* [*http://mtemiz.com/bilim/RAHMET%20VE%20ZULMETİN%20BİLİMSEL%20AÇIKLAMASI%20VE%20SONUÇLARI.docx*](http://mtemiz.com/bilim/RAHMET%20VE%20ZULMET%C4%B0N%20B%C4%B0L%C4%B0MSEL%20A%C3%87IKLAMASI%20VE%20SONU%C3%87LARI.docx) *YA DA*  [***http://gayalo.net/dosyalar/RAHMET%20VE%20ZULMETİN%20BİLİMSEL%20AÇIKLAMASI%20VE%20SONUÇLARI.pdf***](%20http%3A//gayalo.net/dosyalar/RAHMET%20VE%20ZULMET%C4%B0N%20B%C4%B0L%C4%B0MSEL%20A%C3%87IKLAMASI%20VE%20SONU%C3%87LARI.pdf)*YA DA http://gayalo.net/dosyalar/RAHMET%20VE%20ZULMETİN%20BİLİMSEL%20AÇIKLAMASI%20VE%20SONUÇLARI.docx*, En Son Erişim Târihi: 07.01.2015. [↑](#footnote-ref-9)
10. Bakara Sûresi, âyet 45. [↑](#footnote-ref-10)
11. Buharî, Cihad, 25. [↑](#footnote-ref-11)
12. Anonim, [***Tembellik Zekâyı Köreltiyo***r](http://celalbuyuk.blogcu.com/tembellik-zekayi-koreltiyor/8418016), Alındığı Elektronik İnternet Adresi, *http://celalbuyuk.blogcu.com/etiket/Siegfried%20Lehr*, En Son Erişim Târihi: 8.08.2011. [↑](#footnote-ref-12)
13. Gençbeyin, ***Tembellik Zekâyı Körletiyor****!* *http://www.donusumkonagi.net/makale.asp?id=6672&baslik=tembellikzekayi\_koreltiyor!* [↑](#footnote-ref-13)
14. Âraf Sûresi, âyet 126. [↑](#footnote-ref-14)
15. Yusuf Sûresi, âyet 90. [↑](#footnote-ref-15)
16. İbrâhim Sûresi, âyet 5. [↑](#footnote-ref-16)
17. *µ Yazının yazarı, bu duâyı Muhterem Mehmed Zahit Kotku Hazretleri’nden öğrenmiştir.* [↑](#footnote-ref-17)