

SİZ DUÂ ETMENİN ÖNEMSİZ OLDUĞUNU MU ZANNEDİYORSUNUZ?

Prof. Dr. Mustafa TEMİZ^δ

13.12.2019

*Siz duâ etmenin
önemsiz olduğunu mu zannediyorsunuz?*

*Eğer öyleyse,
büyük bir yanılğı içindesiniz
demektir.*

*Hemen Allah'tan (CC)
özür dilemelisiniz!*

*Bu noktada
insanın aklına hemen,
“Bunu bilmeyen Allah'tan (CC) özür dilemenin nasıl olacağını
bakalım bilebiliyor mu?”
sorusu gelebilir,
tabiatıyla...*

*Hemen söyleyelim,
geciktirmeden...
Çünkü bu da çok önemli!*

*Bunun en basiti,
büyük bir pişmalıktan sonra,
samîmiyetle,
“Allah'ım, beni af et”
demek olabilir, meselâ...*

^δ Yazar, *particilik taassubunu* reddeder, **Türkiye Gemisi**'nin batmamasının garantisinin, İslâmî istikâmet doğrultusundaki çalış-malarda olduğuna inanır ve bu nedenle İslâmî istikâmeti benimseyenlerin tarafındadır. Yazar hakkında daha fazla bilgilenmek isteyenler, aşağıdaki internet adresini **tıklayabilirler**:
[http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20\(Yalnızca%20çocuksz%2031.07.2015\).pdf](http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20(Yalnızca%20çocuksz%2031.07.2015).pdf)

Şimdi, dönelim asıl konumuza:

*Büyük bir yanlış içindesiniz
demiştik ya...
Evet, gerçekten yanlış çok büyük!*

*Bilmeliyiz ki,
duâ basit bir şey değil!
Önemini bana sorsanız, tereddüt etmeden hemen,
“Allah bizleri
duâ etmemiz için yarattı”
desem bu,
hiç mesnetsiz olmaz!*

*Allah (CC)
Furkan Sûresi, Âyet 77’de
“Duânız olmasa siz ne işe yararsınız”
demiyor mu?*

*Şimdi Kuran’daki âyet bu olunca,
başka bir söze gerek olur mu,
artık...*

*ABD’de çalışan Müslüman bir bilim adamı olan,
Dr. Ahmet El-Kadi,
1984’de İstanbul’da yapılan
İslâm Tıp Kongresi’ne sunduğu tebliğinde:*

*“Kuran’ın Arapça metnindeki kelimelerin ses özelliklerinin
stresi azalttığını
saptadıklarını anlatmıştır.”*

*Kuran’daki âyetlerin
“Allah sözü olduğuna yemin edebilirsiniz”
Söz doğru olduğu için de,*

*bu yemine kefâret gerekmez.
Şimdi yine gelelim duâ konusuna:*

*Pasifik Tıp Merkezi, Psikososyal Onkoloji Araştırmaları Klinik
Direktörü olan,
Dr. Elisabeth Targ,
duâ ve mâneviyatın AIDS hastalarının iyileşmesi üzerine
etkilerini araştırmış ve
şifâ duâsı yapılanların,
daha iyi olduklarını gözlemlemiştir.
Time-CNN yaptığı 4000 kişilik ankette,
katılımcıların yüzde 82'si,
ibâdet ve duânın iyileştirici etkisi olduğunu belirtmiştir.*

*Harvardlı Dr. Benson
inanmanın,
hastalıkların yüzde 60-90'ında,
iyileştirici etkisi olduğunu
iddiâ etmiştir.*

*Handbook of Religion and Health adlı kitapta
şunlar yazmaktadır:*

*“Tüm çalışmalar, dindar insanların daha uzun ve sağlıklı
yaşadığını gösteriyor.”*

*“İbâdetlerine düşkün ve düzenli olarak duâ eden insanlar,
daha seyrek hasta oluyor.”*

*“Dindar olmayan hastalar,
dindar olanlara göre,
üç kat daha uzun süre,
hastânedeyatıyor.”*

*“Herhangi bir dinî aktiviteye katılmayan
kalp hastalarının ameliyat sonrası ölüm riski,
dindar hastalara kıyasla*

14 kat fazla...”

“Düzenli olarak ibâdet eden yaşlıların inme riski,
diğerlerinin yarısı kadar.”

“Dindar insanların kalp hastalığı ve kanserden ölme ihtimâli,
yüzde **40** daha az...”

“Dindarlar,
daha seyrek olarak depresyon yaşıyorlar, depresyona girince de
daha çabuk düzeliyorlar.”

“Güne duâ etmekle başlamak, tansiyonun düşmesine yardımcı
oluyor.”

“Bilim adamları,
yaşları **25-45** arasında değişen ve
kendilerini dindar kabul edip çok duâ eden **155** kişiyi inceledi.”
“Deneklerin kan basıncını **24** saati aşkın zaman diliminde ölçen
bilim adamları,
tansiyon değerlerinin düşük olduğu saptadı^{1,2}.”

*Kansas eyâleti St. Look Hastanesi'nde Dr. William Harris ve
arkadaşları,
kalp-akciğer hastası **990** hastayı iki gruba ayırmış ve
bir gruba,
onların bilgisi ve haberi olmadan,
beş din adamına
onlar için duâ ettirmiştir.
4 hafta boyunca her gün duâ edilen gruptaki hastaların iyileşme
oranları,
duâ edilmeyen gruba kıyasla,
yüzde **11** daha
iyi bulunmuştur³.*

¹ Handbook of Religion and Health by Harold G. Koenig, David B. Larson, Michael E. McCullough. 712
pgs.

² Duâ, Alındığı elektronik posta adresi, <http://www.panik-atak.com/forum/showthread.php?t=9296>, En
son erişim târihi: 10.06.2011.

³ Anonim, *Duânin tedâviye etkisi var mı?* Alındığı Elektronik Posta Adresi,
http://www.antalyamiz.com/tr-metin_detay-38103--Duanin_tedaviye_etkisi_var_mi_.html, En son erişim târihi:
10.06.2011.

*San Fransisco Hastanesi'nde
393 kalp hastası üzerinde çalışma yapılmış,
duâ edilen 150 hastanın
daha çabuk iyileştiği gözlenmiştir.*

*Harvard'lı bilim adamı Dr. Herbert Benson,
son 30 yılını,
duânın insan fîzyolojisi üzerindeki etkilerine adanmış,
tüm duâların
stresi gideren, bedeni sâkinleştiren ve iyileşmeyi hızlandıran
etkisi olduğuna dikkat çekmiştir.
Duâ hâlindeyken,
insanların beyinlerinde yaşadıkları değişiklikleri,
Manyetik Rezonans çekimleriyle izleyen
Benson,
duâ esnâsında
beyinde karmaşık bir aktivitenin gerçekleştiğini saptamıştır⁴.*

*ABD Maryland Üniversitesi'nde
23 değişik hastalıklı bir grup ile yapılan çalışmada,
duâ edilen hastaların ağrılarının azaldığı ve
daha çabuk iyileştiği saptanmıştır⁵.*

Cornell Üniversitesi kalp cerrahlarından Dr. Mehmet Öz:

*“Kalp krizi geçirmiş stent takılacak 750 kişi üzerinde araştırma
yaptık.”
“Duâ edenlerin hızla iyileştiğini gözlemledik.”
“Ben de duâ etmelerini tavsiye ediyorum”
demektedir⁶.*

⁴ Anonim, *Duâ Beyni ve Bedeni Nasıl Etkiliyor?* Alındığı Elektronik Posta Adresi, <http://www.munsema.org/dua-ile-ilgili-yazilar-tavsiyeler/21702-dua-beyni-ve-bedeni-nasil-etkiliyor.html>, En son erişim târihi: 10.06.2011.

⁵ Anonim, *Duâ ile tedâvi*, Alındığı elektronik posta adresi, <http://www.forumojen.com/forum/islamiyet/11136-dua-ile-tedavi.htm>, En Son Erişim Târihi: 10.06.2011.

⁶ Anonim, *Duâ Kanseri İyileştiriyor Ömrü Uzatıyor*, Alındığı elektronik posta adresi,

*Mind / Body Medicam Enstitüsü'nün kurucusu
Dr. Herbert Benson tarafından
10 yıl boyunca devam ettirilen,
1800 kişinin katıldığı bir araştırmanın
ciddî olduğu belirlenmiştir.
ABD'de federal hükümetin 2,3 milyon dolar fon ayırdığı,
araştırmalarla ulaşılan sonuç,
duâ ile hastalıkların iyileşmesi arasında
bire bir bağlantı olduğunu göstermiştir⁷.*

*Michigan Üniversitesi'nin araştırmasına göre,
dindarlarda
depresyon ve stres daha az görülürken,
Chicago'daki Rush Üniversitesi'nin araştırmasına göre,
düzenli olarak ibâdet ve duâ edenlerin erken ölüm oranı,
dine bağlı olmayanlara göre,
yüzde 25 daha az
olarak tespit edilmiştir⁸:*

*Duâ okuyan kalp hastalarının,
ameliyattan sonraki birkaç yıl içinde,
ölüm oranlarının
yüzde 30 daha az olduğu
tespit edilmiştir.*

*Columbia Üniversitesi'nin yaptığı araştırmada,
üreme sorunları yaşayan kişiler için,
düzenli olarak duâ edilmiştir.
Bu kişilerdeki döllenmenin başarı oranı,
%8'den %16'ya çıkmıştır.
Embriyonun sağlıklı bir şekilde büyüme ihtimâli ise,*

<http://www.egitimciyim.net/forum/index.php?topic=8596.0>, En son erişim târihi: 10.06.2011.

⁷ Anonim, *Duâ Hastalıkların Tedâvi Sürecini Hızlandırıyor*, Alındığı elektronik posta adresi,
http://us1.fmanager.net/api_v1/productDetail.php?dev-t=EDCRFV&objectId=4272

⁸ Anonim, Bilimsel açıdan Duânın faydaları,
<http://www.mucize.net/blog/bilimsel-acidan-duanin-faydalari.html>, En son erişim târihi: 10.06.2011.

%25 'ten %50 'ye yükselmiştir⁹.

Râmûz 'ul Ehâdîs 'te deniyor ki,

"Duâ,

Allah 'ın ordularından bir ordudur."

"Kazâ yürürlüğe girdikten sonra dahî onu önler."¹⁰

Bu konu da

Mehmed Zahid Kotku (RhA) Hazretleri 'nin duâ kitabında:

"Duâ,

*Allah 'ın ordularından bir ordudur. Kesinleşmiş bile olsa kaderi
değiştirir."*

*anlamına gelebilecek bir bir bilginin oduğunu da
belirtmek gerekiyor...*

⁹ Anonim, *Duâ Hastalıkların Tedâvi Sürecini Hızlandırıyor*, Alındığı elektronik posta adresi,
http://www.harunyahya.org/bilim_haberleri/041104dua.html, En son ulaşım târihi: 10.06.2011.

¹⁰ <http://nadiritefsiri.com/oku/index.php?Islem=Tevsir&AnaKategoriId=26&AltKategoriId=209>