

## Olumlu Olumsuz Dalgalar Ve Mutluluk

Prof. Dr. Mustafa TEMİZ

Çoğu kimseler bilmeseler ya da kabul etmeseler bile, bu dünyâ bir sınav yeridir<sup>1,2</sup>. Sınavın oluşması için, başarı ya da başarısızlık kavramlarının var olduğunu da bilmeyenimiz yoktur. Bu demektir ki, sınavın bir olumlu tarafı bir de olumsuz tarafı söz konusudur.

Dünyâda her şey bu iki kavram çerçevesinde şekillenmiştir daha doğrusu şekillendirilmiştir. “*Biz her şeyi çift çift yarattık*<sup>3,4</sup>” anlamındaki âyetler bunun esas delilleridirler. İnsanın maddî ve mânevî cephelerinin oluşu da Yaratıcı tarafından bu esaslar dâhilinde geliştirilmiştir.

Çift çift yaratılış kavramına ilişkin örnekleri çoğaltmak mümkündür: Evrenlerin *dünyâ* ve *ahîret* âlemleri ya da *evren*, *antievren*; varlıkların *canlı*, *cansız* olarak; canlıların *insan* ve *hayvanlar* âlemi ya da bunların *erkek*, *dişi* olarak; cansız varlıkların ve evrenin hattâ evrenin ve maddî varlığımızın *madde* ve *antimadde* kavramları çerçevesinde, *elektron* ve *pozitron* gibi, temel parçacıklara sâhip olmaları; daha sonraları çekirdek fiziğinde bulunan bir çok benzer parçacıkların yine çift çift bulunuşları, bitkilerin *eşeyli*, *eşeysiz* olarak ikiye ayrılmaları da aynı esâsın örneklerini gösteriyor. *Gece* ve *gündüz* oluşmaları da aynı ‘*çift çift yaratılış*’ kavram içindedir.

Değer yargılarındaki doğru (*gerçek-hak*) ve yanlış (*bâtil*) önermeleri de, gece ve gündüz gibi, aynı kavrama göre yaratılmışlardır. Hattâ, dijital elektronığın temel çalışma prensibinin sembolik olarak 1 ve 0 (Pozitif Lojik) rakamlarıyla

<sup>1</sup> Bakara Sûresi, âyet 155: “Çâresiz biz sizi biraz korku, biraz açlık, biraz da mallardan, canlardan ve ürünlerden eksiltme ile imtihan edeceğiz. Müjdele o sabredenleri!..”

<sup>2</sup> Mülk Sûresi, âyet 2: “O, hanginizin daha güzel amel yapacağını sınamak için ölümü ve hayâtı yaratandır. O, mutlak güç sâhibidir, çok bağışlayandır.”

<sup>3</sup> Zâriyat 49, âyet 521: “Sizleri çift çift yarattık.”

<sup>4</sup> Yâsin Sûresi, âyet 36: “Yerin bitkilerinden, kendi nefislerinden ve daha bilemeyecekleri şeylerden bütün çiftleri yaratan Allah'ın şânı ne yücedir.”

gösterilen ‘var’ ve ‘yok’ ya da 0 ve 1 (Negatif Lojik) rakamlarıyla gösterilen ‘yok’ ve ‘var’ kavramlarına dayandığını biliyor muydunuz?

Araştırmalardan anlaşıldığı kadarıyla, insanın maddî ve mânevî varlığı arasında sürekli bir iletişim ve etkileşim vardır. Bilimsel bulgular maddî varlığımızla, din literatüründeki ‘hak’ veyâ ‘bâtil’ temeline dayanan, mânevî varlığımız arasındaki bu iletişimde vücûdumuzun büyük bir kısmını oluşturan suyun büyük bir rol oynadığını gösteriyor.

İlk hayâtın su ile başladığını bilmeyen yok artık<sup>5</sup>... Su, hayat demektir. Vücûd ağırlığımızın ortalama % 70-85’i sudur. Yâni, hücrelerimiz ve hücre içindeki mikro yapılar, âdetâ kendine has birer su denizi içinde bulunuyorlar. Bedenimiz bir sünger gibidir, hücre denilen, sıvı dolu trilyonlarca odacıktan oluşur. Hücrelerdeki biyokimyasal hâdiselerde ve hücreler arası iletişim ve madde alışverişlerinde su önemli bir vâsıtaadır. Bu yüzden, hayâtımızın ve ruh yapımızın kalitesi vücûd sıvımızın kalitesi ile doğrudan bağlantı hâlinde bulunuyor.

Su son derece uyumlu bir maddedir. Fiziksel şekli bulunduğu ortama kolayca uyar. Çevreden gelen etkiler, fiziksel şeklinden başka onun moleküler şeklini de değiştirir. Bu demektir ki, bizler çevre ve iç etkilerimizin bir sonucu oluyoruz.

### **Dr. Jacques Benveniste ve Masaru Emoto’nun Çalışmaları**

“*Suyun Hâfızası*” konusunda yapılan çalışmalara dayanarak diyebiliriz ki, bir iç etki olarak, insan beyninin ürettiği düşünce enerjisi, kelime ve fikirler suyun moleküler yapısına tesir eder.

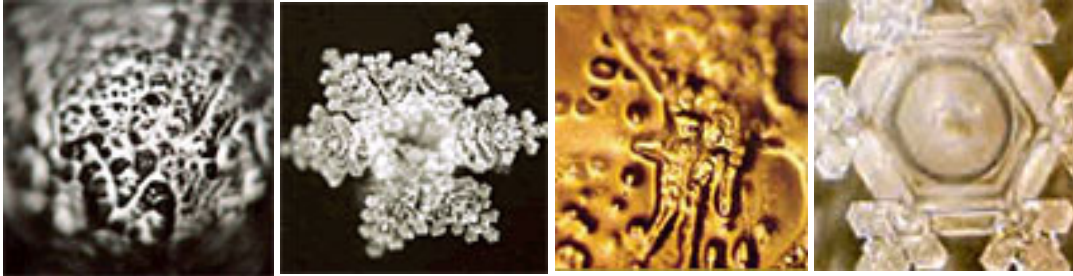
“*Fransız bilim adamı Dr. Jacques Benveniste, araştırmalarda DNA hücrelerinin belli bir frekansta foton (ışık) yaydığını, farklı hücrelerin farklı frekansta titreştiğini, farklı*

<sup>5</sup> Enbiyâ Sûresi, âyet 30: “O kâfir olanlar, görmediler mi ki, göklerle yer bitişik bir halde iken biz onları ayırdık. Hayâtı olan her şeyi sudan yaratık. Hâlâ inanmıyorlar mı?”

*titreşimdeki iki hücre yan yana geldiğinde yeni bir frekans oluşturup birlikte bu frekansta titreşmeye başladıklarını ve elektromanyetik dalgalar ile bir çağlayan yaratıp ışık hızında yolculuk ettiğini keşfetmiştir.<sup>6</sup>”*

İnsan bedeninin % 70-85’i su olduğu hatırlanırsa, bu sonuç, düşünce ve konuşmalarımızın bedenimizdeki suya kaydedildiğini ve sonuç olarak o su kalitesine uyan bir karaktere sâhip olarak yaşadığımızı söyleyebiliriz. Bu düşünce ve konuşmalar, beyinlerimizde özgür irâdelerimizle oluştuğuna göre, şeklimizi, sağlığımızı ve hayâtımızı sonuçta düşünce ve konuşmalarımızla biz oluşturuyoruz, dolayısıyla yaptıklarımızın sorumlusu biziz demektir.

Japon bilim adamı *Emoto* ise düşünce, konuşma ve benzeri etkilerin bedenimizdeki suya kaydedildiğini daha yakından incelemiştir. Yapılan araştırmalarda su, düşünce ve kelimelerin enerjilerini kopyalayarak moleküler yapısını ve görüntüsünü düşünce ve kelimelerin anlamlarına göre değiştiriyor. Aşağıdaki şekillerde, meselâ "*Beni hasta ediyorsun, seni öldüreceğim.*" cümlesinin, ‘*duâ*’ ve ‘*teşekkür*’ kelimelerinin su kristallerinin şekillerini nasıl değiştirmiş oldukları görülüyor.



Duâdan önceki kirli göl suyunun kristali

Su kristalinin duâdan sonraki hâli

Su kristalinin "*Beni hasta ediyorsun, seni öldüreceğim.*" cümlesinden sonraki hâli

Su kristalinin "*Teşekkür derim*" cümlesinden sonraki hâli

Sonuç olarak şunu öğreniyoruz ki, su, duygusal etkileri çevresindeki titreşim ve enerjiyi kolayca kopyalayabilmektedir.

<sup>6</sup> Anonim, Suyun Hafızası Var!, [http://sufizmveinsan.com/arama/suyun\\_hafizasi\\_var.htm](http://sufizmveinsan.com/arama/suyun_hafizasi_var.htm)

Hücreler arası bilgi alış-verişi su ile sağlanıyor. Suyun aldığı şekiller düşünce ve sözlerimizin birer sonucudurlar. Her an düşündüğümüz ve söylediklerimizin her biri, tüm hücrelerimizi etkilediği gibi, çevremizdeki canlı cansız her şeye de olumlu ya da olumsuz olarak etki etmektedir.

Dolayısı ile her birimiz, bizzat düşündüğümüz ve konuştuğumuz şeylerin bir bileşimi (kompozisyonu) oluyoruz. Yâni, bizler, düşünce ve sözlerimizin birer kopyasıyız. Bütün hayat ve sağlığımız, hücrelerimizde mevcut bulunan, atalarımızdan aktarılan, kendi geçmişimizden gelen bilgilerle duygularımız ve çevresel etkilerle şekillenmiş bedenimizdeki suya kopyalanan bilgilerin kayıdır.

Su, hücreler arası bilgi alış-verişini sağlar. Varlığımız suya son derece bağlıdır. Bu nedenle sizin gün içinde düşündüğünüz ve söylediğiniz her şey tüm hücrelerinizi etkiler. Çünkü bedeninizdeki su bunları kopyalayıp hücrelere dağıtıyor. Dolayısı ile siz bir bakıma düşündüğünüz ve konuştuğunuz şeyler oluyorsunuz. "*Ben hep hasta olurum.*" dediğinizde ve bu kanaati sürdürdüğünüzde, içinizde dolaşan su o kaliteye bürünüp bunu hücrelere iletiyor. Bundan sonra siz artık kendinizi dâimâ hasta görüyor ve karamsar oluyorsunuz.

Netice îtibârıyla, siz düşündüklerinizin ve konuştuklarınızın kalitesinde yaşarsınız. Tüm hayatınız ve sağlığınız, hücrelerinizde var olan, atalarınızdan aktarılan ve kendi geçmişinizden gelen bilgilerle duygularınızdan etkilenen bedeninizdeki suya kopyalanan bilgilerin yansımasıdır<sup>7</sup>.

## Araştırmalar Neyi Anlatıyor?

Kalbimizden geçirerek iyi ve güzel düşünüp etrâfımıza olumlu etkiler yayarsak, vücûdumuz güzelleştiği gibi<sup>8</sup>, çevremiz

<sup>7</sup> Yıldızhan, A., <http://www.mollacami.net/forum/index.php?topic=8628.0>,  
<http://www.sizinti.com.tr/konular.php?KONUID=4356>, [www.masaru-emoto.net/english/entop.html](http://www.masaru-emoto.net/english/entop.html)  
[www.whatthebleep.com](http://www.whatthebleep.com) (Bu WEB adreslerinin ve içeriklerinin zamanla değiştiği ya da ortadan kalktığı unutulmamalıdır)

<sup>8</sup> Numan bin Bişr Radıyallâhu anh'den: 'Peygamber (sav)'in şöyle söylediğini işittim: "*Helal bellidir, haram da bellidir. Bu ikisinin arasında çok kimselerin bilmedikleri şüpheli şeyler vardır. Binânaleyh bir kimse bu şüpheli şeylerden korunursa, dinini ve ırzını korumuş olur. Şüpheli iş işleyenler, harama düşerler. Korunun kenârında hayvanlarını otlatan kimse gibi ki, koruya dalması pek*

de iyi ve güzel düşüncelerle gelişir, iyi ve güzel olur. Olumsuz düşünceler ise, hem bize hem de çevreye olumsuz etkiler bırakır. Bu etkiler sonsuz hızla evrene yayılırlar\*. Dolayısıyla, bizler ve çevremiz düşünce ve sözlerimizin birer tasvîri oluruz. Olumlu düşünceli, tatlı sözlü ve ‘ağzı duâli’ insanların arasında yaşamanın önemi, bu bakımdan, çok büyüktür. Bütün insanlar, duygu, düşünce, söz ve temennîleriyle olumlu ya da olumsuz olarak birbirlerine ve çevrelerindeki her şeye her an etki etmektedirler.

Bilimin henüz yeni gördüklerini, tasavvufçuların yüz yıllar öncesinden görüp yaşamaları ve hayatlarına uygulamaları bence çok anlamlıdır. Bir gün *Şâh-ı Nakşîbend Hazretleri*, (R.Ah.)<sup>δ</sup>, *Gazyut* adı verilen bir yere gitmiş, orada bulunan talebelerinden birisi onlara yemek getirmişti. *Şâh-ı Nakşîbend*, (R.Ah.), buyurmuşlardır ki:

*"Bu hamuru yoğuran ve yemekleri pişiren kimse, başlamasından bitirmesine kadar gazap hâlindeydi, kızgın idi. Biz ondan hiçbir şey yiyemeyiz. Zîrâ, böyle yapılan yemeklerde hiçbir hayır ve hiçbir bereket yoktur. Belki de şeytan yemek yaparken hep onunla bulunmuştur. Bizler böyle bir yemeği nasıl yiyebiliriz?© "*

*"Yenilecek bir gıdâ, bir yiyecek, her ne olursa olsun gaflet içinde, gazap ya da kerâhatle elde edilse veyâ hazırlansa, onda hayır ve bereket yoktur. Çünkü, ona nefis ve şeytan karışmıştır. Böyle bir yiyeceği yiyen kimseden, mutlaka bir çirkin netice meydana gelir. Halbuki, gaflete dalmadan yapılan ve Allah'ı*

---

*mümkündür. Dikkat ediniz, her hükümdarın bir korusu vardır. Uyanık olunuz, Allah'ın korusu da haram kıldığı şeylerdir. Şunu da biliniz ki, bedende bir et parçası vardır. O düzgün olursa bütün vücut düzgün olur. Eğer o bozuk olursa, bütün vücut da bozulur. Biliniz ki, bu et parçası kalptir."*

\* Işığın hızı, sâniyede 300 000 km'dir. Yerçekiminin hızı sonsuzdur. Düşünce hızı da sonsuzdur.

<sup>δ</sup> İnternette yaptığım bir araştırmaya göre, *Şâh-ı Nakşîbend* evliyânın büyüklerinden ve müslümanların gözbebeği olan yüksek âlimlerden biri ve seyyid olup insanları Hak'ka dâvet eden, doğru yolu göstererek saâdete kavuşturan ve kendilerine "*Silsile-i âliyye*" denilen büyük âlim ve velîlerin on beşincisidir. Muhammed Bâbâ Semmâsî ile Emîr Külâl'in talebesidir. İsmi, *Muhammed bin Muhammed*'dir. Behâeddîn ve Şâh-ı Nakşîbend gibi lakabları vardır. Allahü teâlânın sevgisini kalplere nakşettiği için, kendisine "*Nakşîbend*" denilmiştir. Milâdî 1318 senesinde Buhârâ'ya beş kilometre kadar uzakta bulunan *Kasr-ı Ârifân*'da doğmuş, 1389'da orada vefât etmiştir. Kabri Kasr-ı Ârifân'dadır. İslâm âlimlerinin en meşhûrlarından olduğu, tasavvufta en yüksek derecelere ulaştığı, zamânında ve kendinden sonraki asırlarda onun sebebi ile pekçok insanın hidâyete, doğru yola kavuştuğu söylenmektedir. Bu arada dünyâda internette *Şâh-ı Nakşîbend* adına en çok sayfa açılan insanlardan bir tanesi olduğu da tarafımdan gözlenmiş bulunmaktadır.

© <http://sultanlarkoyu.blogcu.com/>

*düşünerek yenen helâl ve temiz yiyeceklerden hayır meydana gelir. İnsanların saf ve sâlih ameller işlemeye muvaffak olamamalarının sebebi, yemede ve içmede dikkatli olmamalarıdır.”*

Tasavvuf büyüklerinden *Şâh-ı Nakşîbend Hazretleri*'nin, (R.Ah.), dinî açıdan açıkladıklarını bu gün bilim diliyle de öğreniyoruz ve görüyoruz ki, sonuçta dinin ve bilimin vardığı sonuçlar, değişik adlarla ifâde edilseler bile, aynı şeyi söylemektedirler:

**Da Vinci Şifresi**'ni yazan **Dan Brown**'un, TV'de dinlediğim bir söyleşisinde, *bir matematik profesörü ile ilâhiyat müzisyeni bir annenin oğlu olduğunu*<sup>9</sup>, bilim ve din gibi paradoksal felsefelerin egemen olduğu bir ortamda büyüdüğünü, gençliğinin ilk yıllarında dine karşı bilimi tercih edip '*bilim, bilim, bilim...*' diyerek durmadan bilimle uğraştığını fakat sonunda bilimin dine teslim olduğunu gördüğünü belirtmiştir. Bu söyleşiden aldığımız bir değerlendirmeye diyebiliriz ki, kültürümüzün temel prensiplerini hayatlarında eksiksiz yaşamaya devam eden tasavvuf insanlarının yaşamlarından bize akseden olayların bilimin sonuçlarıyla bire bir uyuştuklarını görmek, kültürümüzün 21. yüz yıla ışık tutan en mükemmel bir kültür olduğunu göstermiyor mu?

Neticede güzel düşünce ve zanlar taşıyarak birbirlerimizin ve çevrelerimizin güzelleşmesini sağlayabiliriz. '*Güzel ortamlara melekler akın ederler*'. Buna karşılık, kötü düşünce, söz ve niyetler, bulunduğumuz ortamları çekilemez, sıkıcı, şeytânî ortamlar hâline çevirirler. Bu yüzdendir ki, çocuklarımıza ve çevremizdeki insanlara karşı hiç bir zaman kötü his ve duygular (negatif dalgalar) içinde olmamız gerektiği gibi, onlara kötü düşünmemelerini ve kötü konuşmamalarını, dâimâ iyi zan (hüsn-ü zan), iyi niyet içinde olmaları ve hayır duâlarla (pozitif dalgalarla) insanlığa yaklaşmaları gerektiğini öğütlemeliyiz. Her birimiz davranış, düşünce ve sözlerimizle örnek birer insan olmalıyız.

<sup>9</sup> <http://www.forumalev.net/kitap-dergi/263207-ihanet-noktasi-dan-brown.html>

Bütün bu davranışların kolay kazanılacağı zannedilmemeli... Çünkü, Allah'ın, (C.C.), sınavı gereği olarak, fitratımıza yerleştirdiği, nefis, vehim, vesvese, kötü düşünce (su-i zan) gibi, olumsuz hislerimizi (negatif dalgaları), irâdelerimizi kontrol etmek için, öz irâdemizi kullanarak, iyi ve samîmi düşünceler (pozitif dalgalar) üretmek için bir çaba harcamak zorundayız. Bunun ilk hareketi, iyi niyetlerimizle rûhumuzu ve vücûdumuzun her bir hücrelerini yönlendirmektir. Niyetlerle yönlenen insan beyni, her bir niyet doğrultusunda bir düşünce ve her bir düşünce de bir dalga üretir. Üretilen her bir dalga kendi cinsinden dalgaları tetikler. Bunların her biri gerekirse sözlerle de somutlaştırılabilmektedirler. Öz irâdelerimize dayanarak ortaya çıkan bu niyet, düşünce ve sözlerimiz, dalgalarla vücûdumuzun en ücrâ ve evrenin en uzak köşelerine kadar yayılırlar. **Mahatama Gandhi** konuyu tersinden giderek (sözden başlayarak<sup>©</sup>) çok güzel özetlemiştir: “Söylediklerinize dikkat ediniz; çünkü, düşüncelere dönüşüyor... Düşüncelerinize dikkat ediniz; çünkü onlar duygularınıza dönüşüyor... Duygularınıza dikkat ediniz; çünkü onlar, davranışlarınıza dönüşüyor... Davranışlarınıza dikkat ediniz; çünkü onlar alışkanlıklarınıza dönüşüyor... Alışkanlıklarınıza dikkat ediniz; çünkü onlar, değerlerinize dönüşüyor... Değerlerinize dikkat ediniz; çünkü, onlar karakterinize dönüşüyor... Karakterinize dikkat ediniz; çünkü onlar, kaderinize dönüşüyor...”

İyi niyetlerle oluşan olumlu dalgalar, vücûdumuzun her zerresinin gelişip güzelleşmesine sebep olduğu gibi, çevremizdekilerin de olumlu yönde gelişmelerine yardımcı olur. Kötü niyetlerle oluşan olumsuz dalgalar ise, gerek bünyemizin her bir zerresinde ve gerekse çevremizdekilerin her birinde yıkıcı, yok edici etkiler gösterir. Olumlu ya da olumsuz her bir etki, üzerine bindirilen etkiye bağlı olarak, vücûd deryâmızı oluşturan suyun değişmesi ile kendini gösterir ve somut bir hâle gelir.

Şimdi bir düşününüz, hiç şikâyet etmeyen, her hâline şükreden bir insanın kendi vücûduna ve çevresine yaptığı olumlu katkı ile, her ânında kötümser bir ruh yapısı içinde bulunan bir

<sup>©</sup> Sözüün de bir öz irâde sonucu olduğu hatırlamalı...

insanın ürettiği olumsuz düşünce ve dalgaların gerek kendi vücûdunda ve gerekse çevresinde yaptığı tahrip edici, yıkıcı, yok edici etkileri!.. “*Bir hasetçi önce kendini yer bitirir.*” diyen doktor Mehmet Öz<sup>£</sup>’ün bu sözünün anlamı şimdi daha kolay olarak anlaşılıyor zannediyorum; sâdece hasetçilerin değil, kıskançların, kötü bakışların (nazar) zararlı etkileri de...

## **Biyolojik İç Saatlerimiz**

Biyolojik iç saatlerimiz, dış etkiler karşısında, kişiliğimize (benliğimize) âit zamânın akışını, nesnel dış saate göre, daha hızlı veyâ daha yavaş olarak algılamaktadırlar. Başka bir deyişle, nesnel ve öznel saatin gösterdiği zaman farkı, biyolojik ve ruhsal varlığımızın heyecan, sabırsızlık, sitres ve hastalık gibi dış etkilere ilişkin negatif dalgalara mâruz kalmasının ortalama bir ölçüsüdür.

Evlilik merâsimleri, içtimaî, samimî ve dostlukların yaşandığı mutluluk anlarında zamânın tez geçtiği görülür. İnsanın mutlu ve huzurlu olduğu böyle zamanlarda, bir nevî, zaman genişlemesi, ‘*biyolojik saatin nesnel saate göre geri kalması olayı*’ meydana gelir. Böyle durumlarda, insan vücûdu gerekli olan enerjisini daha çok zaman enerjisinden sağlamakta ve kendi maddî enerjisinden sarfetmemektedir. Bu da hücrelerin dış etkilere ilişkin pozitif dalgalara mâruz kalmasının ortalama bir ölçüsü olup daha az faaliyet göstermesi demektir. Yâni, üretilen pozitif dalgalar, insanın daha yavaş ihtiyarlamasına sebep olurlar.

---

<sup>£</sup> Prof. Dr. Mehmet Öz, 11 Haziran 1960'da babasının görev yaptığı Cleveland'da doğdu. 1982'de Harvard Üniversitesi'ni bitirdi, 1986'da Pensilvanya Üniversitesi'nden tıp doktoru unvanını aldı. Halen Columbia Üniversitesi Irving Kalp Cerrâhisi Profesörü olan Öz, ayrıca aynı üniversitenin Tamamlayıcı Tıp Programı'nın kurucusudur. Aynı zamanda yardımcı kalp cerrâhi gereçleri programını da yürüten Öz'ün kalp transplantasyonu, minimal girişimsel kalp cerrâhisi ve sağlık kontrolü üzerine araştırmaları var. Kardiyovasküler cerrâhide robot programını ilk uygulayan doktor olan genç bilim adamı, 1999 Davos Dünya Ekonomik Forumu'nda “Yarımın Lideri” olarak seçilmiştir. 350'nin üstünde orijinal yayına, kitaplara, makâlelere ve birçok patente sâhiptir. CNN, NBC, ABC ve CBS'de birçok kez yer alan Prof. Öz 1996'da “Yılın Amerikan-Türk Adamı” seçilmiştir. 1968'lerde Michael de Bakey ve Denton Cooley'in başını çektiği ekipte yer alan ünlü kalp cerrâhi Prof. Dr. Gerald Lemole'nin kızı Lisa Jane ile evli olan Mehmet Öz'ün Defne Nur, Arabella Sezen, Zoe Yasemin ve Oliver Mustafa adlı dört çocuğu vardır. <http://www.msxllabs.org/forum/bilim-tr/25807-prof-dr-mehmet-oz-mehmet-oz-kimdir-mehmet-oz-hakkinda.html>



Telaş, korku, sitres gibi dış etkilere ilişkin negatif dalgalar, vücûdumuzun fizyolojik yapısına tesir ederek hayâtî fonksiyonların çalışmasını baskı altında tutmaktadırlar. Baskı ve tazyik altında kalan vücûdumuzun hücre ve organları, maddî enerjimizi daha çok kullanırlar. Böyle durumlarda, daha çok harcanan maddî enerjimiz, iç saatlerimizin hızla ilerlemesini teşvik etmekte, onun objektif dış saatlere göre ileri gitmesine sebep olmaktadır. Sıkıntı, belâ ve sitres altında geçen zamanların insanlara yıllarca uzun gelmesi, saçlarının ağarması, insanın ihtiyarlaması bu iç saatlerin hızlı olarak çalışmasının bir sonucudur. Başka bir ifâdeyle negatif dalgalar, insanın daha hızlı ihtiyarlamasına sebep olurlar.

## Sonuç

Varlığımız ve çevremiz, özgür irâdemizi kullanarak geliştirdiğimiz düşüncelerimizin birer eseridirler. Özgür irâdemizi kullanarak ürettiğimiz düşünce söz ve davranışlarımızla olumlu yönde gelişmelere sebep olursak karşılığında değer yargılarımızda 'sevap' denilen ödülü, olumsuz yönde gelişmelere sebep olursak 'günah' denilen cezâyı kazanırız. Birinci tip davranışlarımız bizleri *Cennet*'teki mutluluğa, ikinci tip davranışlarımız, *Cehennem*'deki bedbahtlığa götürür.

Şahsen beni *Cehennem* çok korkutmaktadır. Ölçülerin zorlanması aklımdan geçtiğinde *Behlül Dâne*'nin hikâyesi ayaklarımı denk almama oldukça yardımcı oluyor:

Halîfe Hârun Reşit'in kardeşi olduğu söylenen ve 'meczup' olan *Behlül Dâne*, bir ara ortadan kaybolur. Hârun Reşit, çok meraklanır ama onu bulamazlar. Fakat bir müddet sonra *Behlül Dâne* çıkagelir. Hârun Reşit ile *Behlül* arasında şu konuşma geçer:

-*Behlül neredeydin? Beni çok kaygılandırdın...*

-*Üşüdüm, ateş bulamadım da Cehennem'e ateş almaya gitmiştim.*

*-Alabildin mi?*

*-Vermediler...*

*-Neden?*

*-Burda ateş olmaz dediler...*

*Yâ öyle mi? Sen ne dedin?*

*-‘Ne münâsebet’ dedim. ‘Aslında ateşin en büyüğünün Cehennem’de olduğunu bilmeyen var mı?’*

*-Onlar buna ne dedi?*

*-Onlar dediler ki:*

*“Sen yanlış biliyorsun!.. Cehennem’de ateş olmaz. İnsanlar ateşlerini Dünyâ’dan gelirken berâberlerinde getirirler.”*