

NAZAR

Profⁿ. Dr. Mustafa TEMİZ^δ

*Sığınma ve nazar
konusuna ilişkin olarak, yazının özünü, tekrar,
özetlemek gerekirse, diyebiliriz ki:*

*“Ayetelkürsi”,
“Kul hüvellâhüehad”, “Kul eüzübirabbilfelak”
ve ‘Kul eüzübirabbinnâs’ sığınma için ve Kalem Sûresi ‘nin son iki
âyetiyle birlikte, Mülk Sûresi ‘nin başından itibaren, “vehüve hasîr”e kadar olan
kısmı, nazar için, okunmaktadır / okunmalıdır.*

*Fâtiha Sûresi ‘nin ise,
şifâ beklenen hastalık için, niyet edilerek okunduğunda,
her derde şifâ olduğu bilinmektedir.*

Prof. Dr. Mustafa TEMİZ

*“Allah ‘ın kazâ ve kaderinden sonra Benim
Ümmetim ‘den ölenlerin çoğu göz değmesindedir.”
Hadisi Şerif*

Giriş

Nazarın bir adı da göz demesidir. Arabistan ‘da Câhiliye Devri ‘nde, *Araplar arasında, nazar değmesi, son derece yaygın bir inanıştı.* O devirde nazarlama konusunda bâzı kimseler, *çok usta ve meşhur olmuşlardı.* Bilhassâ Beni Esed Kabîlesi içinde, *bu özelliğe olan, insanlar çoktu.*

Hattâ onlardan **biri**, *semiz bir deve veyâ yağlı bir sığır gördüğü zaman, hayvana nazar eder, ardından câriyesine:*

“Ey câriye, evden ölçeği ve paraları al, şu hayvanın etinden bize et getir.” derdi.

Câriye, *efendisinin dediklerini yapmak için, daha evden ayrılmadan hayvan, yere düşer, tabiatıyla sâhibi tarafından hemen boğazlanırdı. Câriye de onun etinden satın alır, getirirdi.*

^Ω. Pdf dosyalarında sayfa sonlarındaki [pdf](#), [html](#) uzantılı ve diğer adresler tıklandığında, internetteki bu ilgili yazılara ânında ulaşılabilir.

^δ Yazar, *particilik taassubunu* reddeder, **Türkiye Gemisi** ‘nin batmamasının garantisinin, İslâmî istikâmet doğrultusundaki çalış-malarda olduğuna inanır ve bu nedenle İslâmî istikâmeti benimseyenlerin tarafındadır. Yazar hakkında daha fazla bilgilenebilmek isteyenler, aşağıdaki internet adresini **tıklayabilirler**:

[http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20\(Yalınzca%20çocuksz%2031.07.2015\).pdf](http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20(Yalınzca%20çocuksz%2031.07.2015).pdf)

Rivâyete göre Araplardan bir kimse, *iki veyâ üç gün yemek yemez, aç kalır, sonra çadırın perdesini kaldırır*, beklerdi. Oradan bir deve veyâ bir koyun geçerken görürse:

“*Bugün bu deveden daha güzelini görmedim.*” derdi.

Böyle dediği hayvan, *birkaç adım atar* ve hemen oracıkta düşer ölürdü.

Bu anlatılanlardan, *açıkça*, anlaşılmaktadır ki nazar değmesi, *Câhiliye Araplarının çok yakından ilgilendikleri* ve tesirinden korktukları, *öldürücü ve çarpıcı bir güçtür*. Onlar bunu, *sâdece*, bilmekle kalmıyorlar, *onun etkisinden korunmak için de*, birtakım tedbirlere başvuruyorlardı. Bunların başında, *‘Temaim’ adı verilen, nazarlıklar geliyordu**. *Peygamber (SAV[♥]) Efendimiz nazar değen biri için, Rukye denilen, okunmayı öneriyor¹ / önermektedir.*

Nazar konusundaki şu âyeti hatırlatalım:

Kur’an’ı Kerîm’de, *Hz. Yusuf Aleyhisselâm’ın kıssası anlatılırken, Hz. Yâkup Aleyhisselâm’ın oğullarını Mısır’a gönderdiği vakit, onların şehre girmeleri hakkında, onlara şöyle tavsiyede bulunduğu anlatılmaktadır:*

“*(Yâkup) dedi: Oğullarım! (Şehre) hepimiz bir kapıdan girmeyin! Ayrı ayrı kapılardan girin (ki size nazar değmesin.)*”

“*Yine de Allah’ın takdir ettiği bir şeyi ben sizden gideremem. Hüküm ancak Allah’ındır. Ben ona güvenip dayandım. Tevekkül edenler de yalnız ona güvenip dayanmalıdırlar².*”

Âyetin açıklaması şöyle:

* Nazarı bizzat önlediğine inanılan nazarlıklara **‘temime’** denir. Dinimizde **tivele**, **temime** ve **efsun** câiz değildir. **Rukye**, okuyup üfleme veya üzerinde taşımak demektir. Mânasız ya da küfre sebep olan rukyeyi okumaya **efsun** denir. Şirinlik muskası denilen ruyelere **tivele** deniyor. **Rukye**, âyet ve hadis ile bildirilen duâlarla yapılırsa **taviz** denir. Taviz ise câizdir. Bir İ. Mâce hadîsinde, “*İlâçların en iyisi Kur’an’ı Kerîm’dir.*” buyuruldu. *Temaim*, **‘temime’**nin çoğuludur

♥ SAV kısaltması, “*Sallâllâhü Aleyhi ve Sellem - Allah O’na salât etsin.*” demektir.

¹ Anonim, *Nazarı Değmesi Muhtemel Kişinin Yapması Gerekenler*, Alındığı İnternet Elektronik Adresi, <http://havasforumu.com/rukye-ve-tedavi-12/nazardan-korunmak-icin-yapmaniz-gerekenler-nelerdir-562.html>, En Son Erişim Târîhi: 2.12.2012.

² Yusuf Süresi, âyet 67.

“Hafız İbn-i Kesir, bu âyeti tefsir ederken Selef* imamlarından naklettiğine göre, Hz. Yâkup Aleyhisselâm, küçük oğlu Bünyamin’i hazırlayıp ağabeyleri ile berâber Mısır’a göndereceği zaman, Mısır’da şehre girerken hepsinin bir tek kapıdan değil, muhtelif kapılardan şehre girmelerini onlara emretmişti.”

“Hz. Yâkup Aleyhisselâm’ın böyle davranmasının sebebi şu idi:”

“Çünkü Hz. Yâkup Aleyhisselâm, insanların, çocuklarına ‘nazar’ etmelerinden korkuyordu. Zirâ onlar, çok güzel fizikî yapıya sâhip idiler.”

“Yüce Allah (CC⁹), kulu ve Resûlü Hz. Muhammed (SAV) Efendimiz’e hitâben şöyle buyurmaktadır”:

“Doğrusu inkâr edenler, Kur’an’ı duydukları vakit (sana olan düşmanlıklarından dolayı) neredeyse gözleri ile seni yere sereceklerdi! Hâlâ da (senin için):

“Mutlaka o, delidir! diyorlar. Hâlbuki Kur’an, bütün âlemler için bir öğütten başka bir şey değildir³.” deniyor.

Bir kısım müfessirlerin beyanlarına göre, müşrikler, Peygamberimiz Hz. Muhammed Mustafa (SAV) Efendimiz’e olan, kin ve hasetlerinden dolayı, onu, gözleri ile öldürmek istiyorlardı. Yâni gözleri ile ona, “nazar” ediyorlar ve onu kıskanıyorlardı. Eğer Allah’ın (CC) koruması olmasaydı, ona fenâlık yapacaklardı.

Yâkup Peygamber’in, nazar değmemesi için, oğullarına bir taraftan şehrin farklı kapılardan girmelerini söylediği hâlde, bir taraftan da, ‘Allah’ın takdir ettiği bir şeyi ben sizden gideremem!’ demesi, belki bir çelişki gibi algılanabilir. Hâlbuki öyle değil...

Yâkup Peygamber’in, nazar değmemesi için, oğullarına şehrin farklı kapılardan girmelerini söylemesi kulun, tehlike karşısında, alacağı tedbiri vurgulamaktadır. Çünkü kul ancak, tedbirden sonra, tevekkül edebilir.

Ama sonucun olumlu ya da olumsuz olmasına, yalnızca, Allah (CC) karar verir. Onun için Yâkup Peygamber, her ne kadar tedbir olsa bile, sonucun, Allah’ın (CC) dilemesiyle, olacağına inanmaktadır. Bunların böyle anlatılması bizleri, benzer şekilde, eğitmek içindir.

* Selef: Eskiden olan... Evvelce bulunmuş olan... Yerine geçilen... Önde olmak, ileri geçmek... Eski adam.

⁹ CC kısaltması, “Celle Celâlihû - O’nun şâni çok yücedir.” demektir.

³ Kalem Sûresi, âyet 51-52.

Nazar

Türkçe’de bakış demek olan nazara Araplar, ‘*isâbetülayn*’ tâbirini kullanırlardı.

‘Nazar Değmesi’, *az çok herkeste vardır*. Ama nazar, daha çok mâvi ya da sarıgözlü kimselerde, *daha fazla bulunduğu inanılmaktadır*. Nazar, *böyle kimselerin bakışlarından fırlayan, zarar verici, çarpıcı ve öldürücü, güç anlamında kullanılmaktadır*.

Nazar değmesi inancı hemen bütün ülkelerde, *kendine has özellikler içinde*, görülmekte ve hâlâ Memleketimiz’de olduğu gibi Avrupa’da da *özellekle*, İtalya’da, Balkanlar’da ve Rusya’da rastlanmaktadır.

Hattâ Schwab’larda (Güney Alman’ya) çocukların alınlarına, *nazar değmesin diye*, insan pisliği sürüldüğü kaydedilmektedir. *Pislik gibi*, kullanılan bu maddelerin görevi, *bakışı çocuğun üzerinden kendi üzerine çekmek içindir*.

Nazar kavramının Batı’daki ifâdesi, ‘*psikokinezi*’dir. Buna göre nazar olayında, *iyi niyet ve yoğunlaşmaya göre*, alıcı ile verici uçlardan geçen, *bir ‘ark’ oluşmaktadır*. Gıpta, övünme, imrenme gibi dostça duygular, *hattâ ebeveynlerin çocuklarına sevgisi*, küçük dozda nazara uğratma sebebidir. Nazara uğrayan kişi, *pratikte çok sık esner ve sıkılır*.

Asıl uğursuz nazar, ‘*haset*’ duygusundan gelişir. Bu duyguda, düşmanlık, kin ve intikam mevcuttur. *Nazarın dozajında*, bu haset duygusunun şiddeti çok önemlidir. Haset duygusu, *ne kadar şiddetli olursa, nazarın gücü de o kadar şiddetli olur*⁴.

Ülkemizde de, *her bölgede nazar inancı yaygındır*. Gök mâvisi rengindeki gözün bakışının değmesi ihtimâlinin, *daha büyük*, olduğuna inanılmaktadır. *Bunun için de*, gök mâvisi şeylerle nazar değmesinden korunulacağı düşünüldüğünden dolayı, *mâvi boncuğa önem verilir*.

Memleketimizin muhtelif yerlerinde mâvi boncuk, *nazarlık olarak kullanılır*. Bundan başka ülkemizde, *nazar değmesinden korunmak için*, yeşil kahve tânesi, eski para, kurşun, çitlenbik kabuğu ve at nalı gibi şeyler de, nazarlık olarak kullanılır.

Bu nazarlıklar, *kullanıldıkları yere göre*, değişik şekillerde asılır ve dikilir. *Meselâ çocukların omuzlarına dikilir*, hayvanların alınlarına yâhut boyunlarına asılır, *evlerin veyâ binâların giriş kapılarına konur*.

⁴ Nazarın Bilimsel Yönü, Yankı Dergisi, 5-30 Haziran 1983, sayı 635, sayfa 52.

Yine ülkemizde nazardan korunma âdetleri arasında sıkça görüleni, *nazara uğrayana kurşun dökülmesi*, başının üstünden duâ ile çevrilmiş tuzun ateşe atılarak patlatılması, *üzerlik otunun yakılarak dumanyla tütsülenmesidir*. Bunlar yapılırken, *kendilerine has özel tekerlemeleri de unutulmaz*.

Şöyle ki tuz patlatırken, "*Nazar bozara / Nazar edenin iki gözü bozara...*" denir. Üzerlik otu tütsülenirken de, "*Elemtere fiş / Kem gözlere şiş, üzerlik otu çatlasın. / Nazar eden patlasın!*" denmektedir⁵.

Bâzı bölgelerde-*şimdi bile*-çocuklara, atlara, *nazarlanmasından korkulan*, diğer hayvan ve eşyâya da nazar boncuğu takanlara rastlanmaktadır. *Göz Boncuğu da denilen*, nazar boncuğunun dâimâ mâvi olduğu söylenir. *Böyle bir mâvi boncuk, muska, çöre otu, mâşallah gibi*, bir kaç nazarlığın bir arada olup bir takım teşkil edenlerine de, '*nazar takımı*' deniyor.

Şüphesiz nazar boncuğu, *göz değmesine karşı bir tedbir olsun diye takılır* ama bunların tıp yönünden bir faydası olmadığı gibi, *bâtıl inançlar devam ettirildiği için de*, bu tür davranışlar dinimizce haram kılınmıştır.

Peygamberimiz (SAV) de nazarlık kullanmayı hoş karşılamamış, bu gibi şeyleri üzerlerine asan kimselerin bey'atlerini kabul etmemiştir⁶. Neden?

Nedeni şu: Sonuçta, *her şeyin yine Allah'ın (CC) dilemesiyle olduğu bilindiğine göre*, en iyisi Allah'a (CC) sığınmak değil midir? *Allah (CC) Kur'an'da bunun için okunacak âyetleri göndermiş*, kendisine nasıl sığınılacağını bildirmiştir. Artık yan ve bâtıl yolara sapmanın bir anlamı var mıdır?

“Yâhu! Sende de...”

Lise Müdürümüz Abdurrahim Gündüz hocamız anlatmıştı: *Köylerinde kuvvetli nazarcılar varmış...* Bunlar, intikam almak için parayla tutuluyorlarmış...

Müdürümüzün anlattığına göre, bir vatandaş, düşmanından intikam almak için, *böyle bir nazarcıyı parayla tutarak*, düşmanın yolu üzerine

⁵ Anonim, Kurşun Dökmek Câiz mi? Günah mı ?, Alındığı elektronik posta adresi, <http://www.ilimalemi.com/batil-inanclar-vede-hurafeler/17204-kursun-dokmek-caizmi-gunahmi.html>, En son erişim târihi: 17.086.2011.

⁶ Nesâî, Zinet,17; İbn Mâce Tıb, 39.

saklanmışlar. Maksatları, *hasım önlerinden geçerken*, onu oracıkta nazarlamakmış...

Bunlar bir müddet saklandıkları yerde beklemişler. *Ağaçların arasında beklerken*, ara sıra da nazarlayacakları insanın gelip gelmediğini gözlüyorlarmış. Bir ara intikam sâhibi nazarcıya:

“*Dikkat et geliyor!*” demiş... Nazarcı, *ağaçların arasından bakarak*, geleni görmeye çalışmış ama görememiş... Öteki hâlâ “*Dikkat et! Geliyor.*” diye ısrar ediyormuş...

Nazarcı, *bu ısrar karşısında*, biraz daha gayret ederek, *ağaçların arasından geleni görmeye çalışmış* ama yine görememiş...

Öteki durmadan, ‘*Dikkat et!*’ nakaratını sürdürüyor ve gelen insanı nazarlama vaktinin geldiğini duyurmaya çalışıyormuş...

Nazarcı intikamcıya, *işi daha uyumlu hâle getirmek için*, “Adamı sen görüyor musun?” diye sormuş... İntikamcı, “*Elbette görüyorum.*” Deyince:

O zaman nazarcı, *biraz hayret edecek şekilde*, intikamcıya dönerek mırıldanmış:

“*Yâhu! Sende amma da göz varmış!*”

Bu sözün arkasından olan olmuş, *biliniz bakalım!* Ne olmuş biliyor **musunuz?** *Nazarcıyı tutan*, intikamcının gözleri o anda tamâmen kör olmuş...

İnsana, hayvana ve hattâ cansızlara da nazar değer.

Nazar, *yok edicidir*, hastalık yapar, *hattâ öldürür*, kadınlara ve çocuklara daha çok tesir eder.

Bu hususta Müslim’den “*Nazar haktır.*”, İ. Adiy’den, “*Nazar insanı mezara, deveyi kazana sokar.*” ve Taberânî’den, “*İnsanların yarısı nazardan ölür.*” şeklinde nakledilmiş hadîs-i şerifler vardır.

Nazar’ın Etkisi

Gözlerin elektromanyetik ışınlar yolladığı konusu, *Sovyetler Birliği’nde*, yoğun bir şekilde araştırılmaktadır.

Nazar dalgasının dalga boyu, *yaklaşık yüzde sekiz milimetre olup, radyo dalgalarıyla^δ enfraruj (kızılötesi) dalgalar arasında olduğu bildirilmektedir⁷.*

Bugün^Ω, *sakatlar için, 40 metreye kadar, göz ile kanal değiştirme imkânı sağlayan, televizyon geliştirilmiş olduğunu biliyoruz⁸.* Bu olay, bakış ile bir enerji transferinin yapıldığını göstermektedir.

Bugün, *bilim ve tekniğin gelişmesiyle, gittikçe daha da fazla incelenen ‘biyoenerji’ bilimi sâyesinde, insanlardan bir takım enerjilerin çıktığı kanıtlanmıştır.* Nitekim insanların gözlerinden de çok etkili morötesi ve kızılötesi ışınlar yayıldığı, *bu olayın da, insanlar ve diğer varlıklar üzerinde, büyük ölçüde tahribâta neden olduğu anlaşılmıştır.* Ancak nazar olayında, *insanın niyet ve düşüncesinin de etkili olduğu ve uzaktan nazarlama da mümkün olduğuna göre bu olayın, beyinden çıkan, dalgalarla da ilişkisi kuvvetle mümkündür.*

Nazar olaylarından anlaşılmaktadır ki, *kanaatime göre, niyet ve düşünce, gözden çıkan dalgaların yönlendirilmesinde rol oynamaktadır.* Niyet ve düşünce ile yönlendirilen bu ışınlar, *karşıdaki ya da hedefteki insanın vücûd düzeni olarak kabul edilen, ‘Biyoritmını’, yâni insanın biyolojik dengesini bozmakta ve bu, insanlarda bitkinliğe, halsizliğe, hastalığa, hattâ zayıf bünyeli insanlarda, ölüme bile neden olmaktadır.*

Bu zararlı dalgaların bilhassâ, karşıdaki insanın en zayıf noktasına etki ettiği sık olarak gözlenmektedir.

Yapılan araştırmalar neticesinde görülen bir diğer gerçek de şudur:

Bu dalgaların doz ve şiddetleri, *insanların kızgın, sinirli, heyecanlı ve kıskanç anlarında, daha da artmakta ve tahribediciliği yükselmektedir.* Bu gücün artışı, *renkli gözlü insanlarda, diğer göz renklerine sâhip insanlara nazaran, daha fazla ve tehlikeli olmaktadır.*

^δ Dalga boyu yaklaşık kırmızı 10^3 ile 10^{-1} m olan dalgalara Radyo Dalgaları, 10^{-3} ile 10^{-6} m olan dalgalara Kızılötesi Dalgaları denir. Radyo Dalgaları ile Kızılötesi Dalgaları Dalga boyu 10^{-1} ile 10^{-3} m olan dalgalara Mikro Dalgalar adı verilir.

⁷ H. Egemen Sarıkaya, S. Birgil, C. Cümbüşel, Telepati, İstanbul 1978 sayfa 15.

^Ω Yıl 2005

⁸ Maranki, A. ve Maranki, E., Kozmik Bilim ve Bilinçte Yaşam Enerjisi, 5. Baskı, Sayfa 247, Mozaik Yayınları, 2005.

Bununla berâber, bir şeyi beğenip onu güzel bulmak da, nazara sebep olmaktadır. Bu da gösteriyor ki, nazarda asıl etkin olan bir husus da dalganın şiddetidir.

Bâzı Nazar Örnekleri

Nazara ister önem verilsin, ister verilmesin, olacak olan olaylar, zamânı geldiğinde bir bir olmaktadır. El-Bezzâr Câbir bin Abdullah (RA)'dan rivâyet edildiğine göre Hz. Peygamber (SAV) Efendimiz buyurmuştur ki, "Allah'ın kazâ ve kaderinden sonra benim ümmetimden ölenlerin çoğu göz değmesindedir."

Yine nice insanlar ve özellikle de bâzı kadınlar vardır ki, *Allah (CC) onlara son derece fizikî güzellikler vermiştir.* Fakat hasetçilerin nefisleri o güzelliklere takılır. Böylece, *o güzellerin her birine bir felâket yâhut bir hastalık ya da benzeri bir musîbet gelir, nice uzman doktorlar onların tedâvisinden âciz kalırlar.*

Ebû Ümâme (RA)'ın rivâyetine göre, *Âmir bin Rebîa (RA), Sehl bin Huneyf'e (RA) uğramıştı. O sırada Sehl bin Huneyf (RA) banyo yapıyordu. Âmir bin Rebîa (RA) dedi ki:*

"Bugünkü gibi parlak bir cilt görmedim."

Bunun üzerine Sehl bin Huneyf (RA)'ın durumu değişti. *Çok geçmeden sara nöbetine tutuldu. Bayılıp yere düştü. Durumu gelip Peygamber (SAV) Efendimiz'e haber verdiler, şöyle dediler:*

"Yâ Resûlallah! "Sehl'in imdâdına yetiş! Onu sara illetti tuttu ve yere düştü."

Peygamber (SAV) Efendimiz:

"Kimin nazar etmesinden şüphe ediyorsunuz?" diye sordu. Dediler ki:

"Âmir bin Rebîa'dan şüphe ediyoruz." Bunun üzerine Resûlullah (SAV) Efendimiz şöyle buyurdu:

"Sizden biriniz kardeşinden hoşuna giden bir şey gördüğü zaman onun mübârek olması için duâ etsin!"

Buharî ve Müslim'den mü'minlerin annesi Ümmü Seleme (RAh)' dan, *Buharî ve Müslim'de bulunan bir rivâyete göre*, Resûlullah (SAV) Efendimiz, *evinde bir kız görmüş* ve kızın yüzünde bir değişme farketmiş ve şöyle buyurmuştu:

“Ona rukye yapınız (okuyup üfleyiniz). Çünkü onda göz değmesi (nazar) vardır.”

Nazar'dan Nasıl Korunalım?

Göz Değmesi (nazar) illetine yakalanmadan önce ondan korunmak için şu tedbirler alınmalıdır:

1-Sabah ve akşam koruyucu duâ, evrat (Arapçası evrad) ve zikirlerle devam edilmelidir. Onları okuyan kimseyi Allah (CC) nazardan korur. Okunacak sûre ve duâların bâzıları şunlardır:

Fâtiha Sûresi / Ayetü'l-Kürsî / Felâk Sûresi / Nâs Sûresi / Peygamber (SAV) Efendimiz'in okuduğu muhtelif duâlar.

Bir hadîs-i şerifte, ‘sabah akşam, besmele ile **3** defâ:

“Bismillâhillezî lâ yedurru ma’asmihî şey’ün fil erdi ve lâ fissemâi ve hüvessemi’ul alîm” okuyan, büyü ve nazardan korunur.’ buyurulmaktadır⁹.

Bâzı kaynaklara göre *Âyet-el-kürsi, Fâtiha, Muavvizeteyn (Felâk ve Nâs Sûreleri) ve Kalem Sûresi'nin sonunu okumak çok iyi gelir*¹⁰.

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz, *Muavvizeteyn*'i okuyarak buyurdu ki:

“Bu iki sûre ile belâlardan, nazardan korunun! Hiç kimse, bu iki sûre ile korunduğu gibi, başka şeyle korunamaz”¹¹.

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz'in okuduğu muhtelif duâlar birçok duâ kitaplarından bulunabilir. Meselâ o nazar için, *“Allahümme bârik fihî ve lâ tedarruhü”¹².* derdi.

⁹ İ. Mâce.

¹⁰ Medâric.

¹¹ Ebû Dâvud.

¹² İbni Sünnî.

2-Nazar değmesinden korunma yollarından biri de kişinin, korktuğu ve şüphelendiği kişilerin yanında güzelliklerini göstermemesidir.

Hafız El-Bağavî “*Şerhü’s-Sünne*” adlı eserinde anlattığına göre, Hz. Osman bin Affan (RA) çok güzel bir çocuk görmüştü.

Bunun üzerine, onu nazardan korumak için çocuğun velîsine şöyle dedi:

“*Bu çocuğun çenesine siyah boya sürerek onun güzelliğini gizleyiniz.*”

3-Göz değmesinden korunma yollarından biri de gören kişinin görüp beğendiği bir şey hakkında bereketle duâ etmesidir. Meselâ, ‘*Mâşallah!*’ demesidir.

Bâzı araştırmacılar, ‘*Mâşallah!*’ın madde ve canlıların; ‘*İnşallah!*’ın ise, *zamânın güvenlik anahtarı olduğunu söylemektedirler.*

Hadîs-i şerifte, ‘*Hoşa giden bir şeyi görünce, “Mâşallah lâ kuvvete illâ billâh” denirse o şeye nazar değmez*¹³.’ buyurulmuştur.

4-Enes bin Mâlik’ten bir rivâyete göre Resûlullah (SAV) şöyle buyurmuştur:

“*Evinden çıkarken şu duâyı okuyan kişiye bu duâ kâfidir. O adam muhafaza altına alınır, şeytan da o adamdan uzaklaşıp bir kenâra çekilir:*”

‘*Bismillâhi tevekkeltü alellâhi lâ havle velâ kuvvete illâ billâh*¹⁴.’

5-Osman bin Affan’ın rivâyetine göre Resûlullah (SAV) Efendimiz şöyle buyurmuştur:

“*Bir kul her günün sabâhında, her gecenin akşamında üçer defâ şu şekilde duâ ederse, o kişiye hiç bir şey zarar veremez. Bu:*”

“*Bismillâhi lâ yedurru me’asmihî şey’in fil’ardı velâ fi’ssemâi ve hüve’s-semi’ulalîm.*” duâsıdır¹⁵.

¹³ Beyhekî.

¹⁴ Tirmizî, Deavât, 34.

¹⁵ İbni Mâce, Duâ, 14.

6-Hz. Âişe (RAh[¶]), Resûlullah (SAV) Efendimiz'in yatağına girdiğinde iki eline üfleyip muavvizât (İhlâs, Felâk ve Nas) sûrelerini okuduğunu ve vücûduna sürdüğünü, rivâyet etmiştir¹⁶.

7-"E'uzü bikelimâtillâhittâmmâti min şerri külli şeytânin ve hammâtin ve min şerri külli aynin lâmmetin."

ya da

"E'üzü bikelimâtillahittâmmâti min serri mâ halak."

duâsı, *sabah akşam 3'er defâ okunur*, okuyanın kendisine veyâ hastaya üflenirse Allah (CC), *nazardan, cin, şeytan ve hayvanların zararından korur*¹⁷.

8-Peygamber (SAV) Efendimiz nazar için "*Allahümme bârik fihi ve lâ tedarruhû*" duâsını okurdu¹⁸.

9-Nazarı degen kimse veyâ herkes beğendiği bir şeyi görünce, "*Mâşallah!*" demeli, ondan sonra "*Allahümme bârik fihi ve lâ tedarruhû*" demelidir.

10-Hadîsi şerifte, hoş giden bir şey görüldüğünde, "*Mâşallah lâ kuvvete illâ billah...*" denirse, '*o şeye nazar değemez*' buyurulmuştur¹⁹.

11-Bir kimse, *kendi gözünün başkasına zarar vermesinden korkarsa*, ona baktığı zaman şöyle demelidir: "*Allah (CC) onu sana mübârek etsin!*"²⁰

12) *Uzaktan hipnoz mümkün olduğuna göre*, nazara uğrayan uzaktan da okunarak tedâvî olabilir. Özellikle bu satırların yazarı olarak bu son maddeyi de bendeniz, *İstanbul'da bulunan çocuklar için uyguluyor ve etkisini de gözlemliyorum**.

[¶] RAh kısaltması, "*Radiyallâhü Anha - Allah ondan râzı olsun.*" demektir.

¹⁶ Buhârî, Deavât, 12.

¹⁷ Mevâhib.

¹⁸ İbni Sünnî.

¹⁹ Beyhekî.

²⁰ Göz Değmesi (NAZAR). Alındığı elektronik posta adresi,

<http://www.islamiyer.com/index.php?page=nazar>, En son erişim târihi: 19.08.2011.

* Tam bu nokta da Kültür'ünden habersiz ama başka kültürlerin gölgesi altında yetişmiş olanlar belki de benim için "*Bu ne biçim bilim adamı?*" diyerek şaşıracaklardır. Ben böylelerini kendi adıma çok normal karşılıyorum. Çünkü '*İnsan bilmediğinin düşmanıdır.*'

Şirk

İslâm'daki bütün uyarılara göre nazardan korunmak için, '**nazarlık**' denilen; mâvi boncuk, sarımsak, at nalı, minyatür süpürge benzeri nesnelere, içinde ne yazılı olduğu bilinmeyen ya da acâyip bir takım şifrelerle yazılmış bulunan muskaları, *-nereye olursa olsun-* takmak şirktir. Bunların şirk olmasının sebebi, *bu tür davranışlarda*, Allah'tan (CC) başka birinden veyâ bir nesneden, *zararı defetmesini istemek dolayısıyladır.*

Hâlbuki Allah (CC) şöyle buyurmaktadır:

"Eğer Allah, sana bir zarar dokundurursa, hiç kimse onu gideremez ve eğer sana bir hayır ihsan ederse, zâten O, her şeye kâdirdir²¹."

İmam Ahmed, Ukbe bin Nâfi'den şu hadisi nakletmiştir:

"Kim temîme (mâvi boncuk) takarsa Allah (CC), onun işini tamamlamasın! Kim bir ved'a (katır boncuğu) takarsa Allah (CC) onu korumasın²²!"

Yusuf el-Kardavî "Tevhîdin Hakîkati" adlı eserinde:

"Kim bir muska, mâvi boncuk ve benzerini kesip atarsa bir köle azat etmiş gibi olur." anlamındaki hadisi zikretmiştir²³.

Güzellik ve Şöhret'in Âfeti ve Nazar'dan Korunma Yolları

Şöhret meşhur olmak; *âfet ise iptilâ, felâket ya da imtihan demektir.* Demek oluyor ki meşhur oldun mu, *sıkıntı, belâ ve felâketlere de hazır ol demektir.* Gerçekten bugün bu sözün doğruluğunu, *daha yakından görebiliyoruz.*

İnsan ya parasıyla ya da yaptıklarıyla şöhrete ulaşır. *Böyle insanları korumak için*, koruma polisi boşuna mı veriliyor? Ama bu yazıyı okuduktan sonra polisin yeterli olmadığı, *belki şimdi*, sizin de aklınıza gelmiştir. Açıklayayım:

Koruma polisinin sırf göz ve kulakla algılanan tehlikelerde işe yaradığı bilinen bir şey... **Ya**, *ilk başta görülüp sezilmeyen*, öldürücü güçlere

²¹ Enam Sûresi, âyet 17.

²² Ahmed İbn Hanbel, IV, 154, 156.

²³ Yusuf el-Kardavî, "Tevhidin Hakikati", Tercüme: Mehmet Alptekin, İstanbul 1986, sayfa 73.

karşı koruma polisinin ne koruyuculuğu olabilir? *Nazarın ilk başta sezilip görülmeyen öldürücü etkisine karşı, eğer tam bir koruyuculuk sağlanması isteniyorsa, o zaman nazarın gerçek (hak) olduğunu bildiren, İslâm kaynaklı korunma tedbirlerinin alınmasının da, akla uygun olduğu söylenemez mi? Sizce de akıl ve mantık bunu gerektirmiyor mu?*

Yaptıklarıyla meşhur olanlar arasında siyâsetçiler, *sanât adamları*, artistler ve din adamları da vardır. Siyâsetçi, *sanât adamları* ve artistlerin çoğu, *aynı zamanda*, zengin de bulunuyorlar. Demek ki, bunlar hayatta daha fazla tehlike ile karşılaşabilirler. Bir de bugün bu insanları, *çoğu kimselerin hiç de farkında olmadıkları*, nazar tehlikesi de beklemektedir. Dikkati çeken insanlar, *dâimâ daha fazla nazarlanırlar*. Bunlar bir bakarsın araba kazasından giderler; *bir bakarsın denizde boğulurlar*, bir bakarsın bir başka kazaya mâruz kalırlar. *Bunların hiç birinde*, kimsenin ya da çoğu kimsenin aklına nazar olayı gelmez.

Neden?

Çünkü birçok insanımız, *nazarın gerçek olduğundan habersiz ve bilgisiz*; bu nedenle de tedbirsizdir.

Aslında bence nazar deyip geçmemeli! *Hele Müslüman'ım diyen*, bir kimse, *"Nazara inanmıyorum!" dese*, nazar olayı gerçek olduğu için, *Müslümanlığından da olur* fakat İslâm'dan çıktığının farkında bile olmaz! *Bu yüzdendir ki*, nazar İslâm'a inananlar için, *dikkate alınması gereken önemli bir husustur da...*

İnsanın aklına bu noktada, *"Ben Müslüman olmadığım için nazar bana etki etmez."* düşüncesi gelebilir: *Ama nazar ayırım yapmaz ki...* Nazar olgusu, *nazarın inanan ve inanmayanlara yansımaları karşısında*, inananların ellerinden geldiğince tedbir alıp nazardan korunmaları, *inanmayanların ise*, tedbir almadıkları için, *başlarına geleni yaşamalarıdır*.

Resmî Tıp Bilimi nazara inanmadığından, bugün insanlardan ölenlerin büyük bir kısmının 'nazar' kılıcına mâruz kaldıkları bilinmemektedir. Ama atalarımız boşuna mı *"Nazar taşı çatlatır!"* demişlerdir.

Her kim olursa olsun, şöhret basamaklarında tırmanan insanlar, *çoğu kere başkalarına üstten bakarak gurura kapılırlar*. Bu onların, *hem dünyâ ve hem de Âhiret'leri için*, bir zehir olur çıkar. Böyle kimselerin bu mânevî hastalıklarına, *"Kendini beğenme hastalığı-ucub"* denir. Bu insanlar, *ayrıca*,

nefis ve benliklerinden ötürü de, *daha da fazla günahlı ve kusurludurlar*. Dünyâda, *Hak rızâsını gözetenler olarak*, bunların sevenleri de fazla olmadığından, *duâ edenleri de az olup*, afa da az uğradıkları için, *bu hastalık ve günahları*, Allah'ın (CC) rızâsını kazanmalarına da engel olur.

Daha çok tasavvufçular tarafından rağbet edilen, **'Şöhret âfettir'** sözü, aslında gerçeğin en yakın ifâdesidir. Bu nedenle görüyoruz ki bugün, *meşhur insanlar dünyâda da*, daha fazla, *tehlikelerle karşı karşıyadırlar*. Şöhretlerinden dolayı bunların, *sûikastlardan başka*, nazara da daha çok mâruz kaldıklarına inanıyorum.

Günümüz insanların çoğu mutluluğu, *çoğu kere*, hep kendi dışlarında şöhrete kavuşmakla bulacaklarını zannediyorlar *fakat şöhretleri arttıkça daha çok dağılıyor*, madde ve mâna cephelerinin ikişer yakasını bir araya getirip de, *içlerini boşaltıp*, bir kere olsun, *"Elhamdülillah Yârab'bi şükür!"* diyerek bir an bile olsa bir mutluluk hissi yaşayamıyorlar.

Böyle şöhretli insanlar, *mutluluğun hayâlini bâzen serap misâli*, an an kendi önlerinde görür gibi oluyorlar, *bundan keyif almak üzere*, ona yetişmek için, şöhret merdivenlerini bu sefer, *ikişer üçer tırmanıyorlar* fakat mutluluğun hayâlini, *bu sefer*, biraz daha uzaklaşmış olarak görüyorlar. *Derken*, bir lâstik gibi gerilen hayatları, *bir noktada*, lastiğin kopması misâli, *sona eriyor*. Bu sonların çoğunda, *nazar çok önemli rol oynamaktadır*.

İnsanoğlu, *mutluluğun kendi içinde derinleşerek elde edileceğini bilemeyecek kadar*, câhil bırakılmıştır, hâlâ da aynı cehâlet eğitimi şuursuzca sürdürülmektedir, *üstelik kendi benliğini tanıtacak eğitimi görmemesi için de*, her türlü baskıya mâruz bir durumdadır.

Bu hercümerç içinde, *Allah'ın (CC) dilemesi ve lutfu sâyesinde*, kendi nefislerini bir parça öğrenme bahtiyarlığına kavuşanlar, *şöhretin âfetiyle*, şâyet bir göz değmesine mâruz kalsalar ya da kötü niyetlilerin dikkatlerini çekseler bile, *okudukları korunma ve nazar duâlarıyla*, Allah'ın (CC) hıfz-ı himâyesine girmeyi başarabilmektedirler. *Buna karşılık*, Allah (CC) tarafında bezleri olmayanlar, *elbette ki*, kendi hâlleriyle baş başa kalmaktadırlar.

İnançlı insanlar için korunma ve nazar duâları, *burada anlatılamayacak kadar önemlidir*. Bu bakımdan meraklıları için, *onların ne olduklarından da bahsetmekte fayda olacağını zannediyorum*:

Sonuç

Sığınma ve nazar konusuna ilişkin olarak yazının özünü, *tekrar*, özetlemek gerekirse diyebiliriz ki:

“Ayetelkürsi”, “Kul hüvellâhüehad”, “Kul eûzübirabbilfelak” ve ‘Kul eûzübirabbinnâs’ sığınma için ve Kalem Sûresi’nin son iki âyetiyle birlikte, Mülk Sûresi’nin başından itibaren, “vehüve hasîr”e kadar olan kısmı, nazar için, okunmaktadır / okunmalıdır.

Fâtiha Sûresi’nin ise, *şifâ beklenen hastalık için, niyet edilerek okunduğunda, her derde şifâ olduğu bilinmektedir.*