

GÜZELLİK VE ŞÖHRET ÂFETİ-GÖZ DEĞMESİ (NAZAR)

Sığınma ve nazar
konusuna ilişkin olarak, yazının özünü, tekrar,
özetlemek gerekirse, diyebiliriz ki:
“Ayelkürsi”,
“Kul hüvellâhüehad”, “Kul eüzübirabbilfelak”
ve ‘Kul eüzübirabbinnâs’ **sığınma** için ve Kalem Sûresi’nin son iki
âyetiyle birlikte, **Mülk Sûresi**’nin başından itibaren, “vehüve hasîr”e kadar olan
kısmı, **nazar** için, okunmaktadır / **okunmalıdır**.

Fâtiha Sûresi’nin ise,
şifâ **beklenen** hastalık için, **niyet** edilerek okunduğunda,
her derde şifâ olduğu bilinmektedir.

Prof^l. Dr. Mustafa TEMİZ^δ

15.03.2018

“Allah’ın kazâ ve kaderinden sonra Benim
Ümmetim’den ölenlerin çoğu göz değmesindedir.”
Hadisi Şerif

Giriş

Arabistan’da **Câhiliye Devri**’nde, *Araplar arasında, nazar değmesi, son derece yaygın bir inanıştı*. O devirde nazarlama konusunda bâzı **kim-seler**, çok **usta** ve **meşhur** olmuşlardı. Bilhassâ **Beni Esed Kabîlesi** içinde, *bu özellikte olan, insanlar* çoktu.

Hattâ onlardan **biri**, *semiz bir deve veyâ yağlı bir sığır gördüğü zaman*, hayvana nazar **eder**, *ardından câriyesine*:

“*Ey câriye, evden ölçeği ve paraları al, şu hayvanın etinden bize et getir.*” derdi.

Câriye, *efendisinin dediklerini yapmak için, daha evden ayrılmadan hayvan, yere düşer*, tabiatıyla **sâhibi** tarafından hemen boğazlanırdı. *Câriye de onun etinden satın alır, getirirdi.*

^Ω. Pdf dosyalarında sayfa sonlarındaki **pdf, html** uzantılı ve diğer adresler tıklandığında, internetteki bu ilgili yazılara ânında ulaşılabilir.

^δ Yazar, *particilik taassubunu* reddeder, **Türkiye Gemisi**’nin batmamasının garantisinin, İslâmî istikâmet doğrultusundaki çalış-malarda olduğuna inanır ve bu nedenle İslâmî istikâmeti benimseyenlerin tarafındadır. Yazar hakkında daha fazla bilgilenebilmek isteyenler, aşağıdaki internet adresini **tıklayabilirler**:

[http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20\(Yalınca%20çocuk%202031.07.2015\).pdf](http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20(Yalınca%20çocuk%202031.07.2015).pdf)

Rivâyete göre Araplardan bir **kimse**, *iki veyâ üç gün yemek yemez, aç kalır, sonra çadırın perdesini kaldırır*, beklerdi. Oradan bir deve veyâ bir koyun geçerken **görürse**:

“Bugün bu deveden daha güzelini **görmedim.**” **derdi.**

Böyle dediği hayvan, *birkaç adım atar* ve hemen oracıkta düşer ö-lürdü.

Bu anlatılanlardan, *açıkça*, anlaşılmaktadır ki **nazar değmesi**, *Câhiliye Araplarının çok yakından ilgilendikleri* ve tesirinden **korktukları**, *öldürücü ve çarpıcı bir güçtür.* Onlar bunu, *sâdece*, bilmekle kalmıyorlar, *onun etkisinden korunmak için de*, birtakım tedbirlere başvuruyorlardı. Bun-ların başında, *‘Temaim’ adı verilen*, nazarlıklar geliyordu*. *Peygamber (S AV[▼]) Efendimiz nazar değen biri için, Rukye* denilen, *okunmayı öneriyor¹ / önermektedir.*

Nazar konusundaki şu âyeti hatırlatalım:

Kur’an’ı Kerim’de, *Hz. Yusuf Aleyhisselâm’ın kıssası anlatılırken, Hz. Yâkup Aleyhisselâm’ın oğullarını Mısır’a gönderdiği vakit, onların şeh-re girmeleri hakkında, onlara şöyle tavsiyede bulunduğu* anlatılmaktadır:

“(Yâkup) dedi: Oğullarım! (Şehre) hepiniz bir kapıdan girmeyin! Ayrı ayrı kapılardan girin (ki size **nazar** değmesin.)”

“Yine de Allah’ın takdir ettiği bir şeyi ben sizden **gideremem.** Hüküm ancak Allah’ındır. Ben ona güvenip dayandım. Tevekkül edenler de yalnız ona güvenip dayanmalıdırlar².”

Âyetin açıklaması şöyle:

* Nazarı bizzat önlediğine inanılan nazarlıklara **‘temime’** denir. Dinimizde **tivele**, **temime** ve **efsun** câiz değildir. **Rukye**, okuyup üfleme veyâ üzerinde taşımak demektir. Mânasız ya da küfre sebep olan rukyeyi okumaya **efsun** denir. Şirinlik muskası denilen rukyelere **tivele** deniyor. **Rukye**, âyet ve hadis ile bildirilen duâlarla yapılırsa **taviz** denir. Tâviz ise câizdir. Bir İ. Mâce hadisinde, “*İlâçların en iyisi Kur’an’ı Kerim’dir.*” buyuruldu. **Temaim**, **‘temime’**nin çoğuludur

▼ SAV kısaltması, “*Sallâllâhü Aleyhi ve Sellem - Allah O’na salât etsin.*” demektir.

¹ Anonim, **Nazarı Değmesi Muhtemel Kişinin Yapması Gerekenler**, Alındığı İnternet Elektronik Adresi, <http://havasforumu.com/rukye-ve-tedavi-12/nazardan-korunmak-icin-yapmaniz-gerekenler-nelerdir-562.html>, En Son Erişim Târihi: 2.12.2012.

² Yusuf Süresi, âyet 67.

“Hafız İbn-i Kesir, bu âyeti tefsir ederken Selef* imamlarından naklettiğine göre, **Hz. Yâkup Aleyhisselâm**, küçük oğlu Bünyamin’i hazırlayıp ağabeyleri ile berâber **Mısır**’a göndereceği zaman, **Mısır**’da şehre girerken hepsinin bir tek kapıdan değil, muhtelif kapılardan şehre girmelerini onlara emretmişti.”

“**Hz. Yâkup Aleyhisselâm**’ın böyle davranmasının sebebi şu idi:”

“Çünkü Hz. Yâkup Aleyhisselâm, insanların, çocuklarına ‘**nazar**’ etmelerinden korkuyordu. Zirâ onlar, çok güzel fizikî yapıya sâhip idiler.”

“Yüce Allah (CC⁹), kulu ve Resûlü Hz. Muhammed (SAV) Efendimiz’e hitâben şöyle buyurmaktadır”:

“Doğrusu inkâr edenler, **Kur’an**’ı duydukları vakit (sana olan düşmanlıklarından dolayı) neredeyse **gözleri** ile seni yere **sereceklerdi!** Hâlâ da (senin için):

“Mutlaka o, delidir! diyorlar. Hâlbuki **Kur’an**, bütün âlemler için bir öğütten başka bir şey değildir³.” deniyor.

Bir kısım müfessirlerin beyanlarına göre, **müşrikler**, Peygamberimiz Hz. Muhammed Mustafa (SAV) Efendimiz’e olan, **kin** ve **hasetlerinden** dolayı, **onu**, gözleri ile öldürmek istiyorlardı. Yâni gözleri ile ona, “**nazar**” ediyorlar ve onu kısıkanıyorlardı. Eğer Allah’ın (CC) koruması olmasaydı, ona **fenâlık** yapacaklardı.

Yâkup Peygamber’in, **nazar değmemesi için**, oğullarına bir taraftan şehrin farklı kapılardan girmelerini söylediği hâlde, bir taraftan da, ‘Allah’ın takdir ettiği bir şeyi ben sizden gideremem!’ **demesi**, bir çelişki gibi algılanabilir. Hâlbuki öyle **değil...**

Yâkup Peygamber’in, **nazar değmemesi için**, oğullarına şehrin farklı kapılardan **girmelerini** söylemesi, **kulun**, **tehlike karşısında**, alacağı tedbiri vurgulamaktadır. **Kul**, ancak tedbirden sonra, **tevekkül** edebilir.

Ama sonucun **olumlu** ya da **olumsuz** olmasına, yalnızca, **Allah** (CC) karar verir. **Onun için**, **Yâkup Peygamber** her ne kadar tedbir alsan bile, sonucun, **Allah’ın (CC) dilemesiyle**, olacağına **inanmaktadır**. Bunların **böyle** anlatılması, **bizleri**, benzer şekilde, **eğitmek** içindir.

* Selef: Eskiden olan... Evvelce bulunmuş olan... Yerine geçilen... Önde olmak, ileri geçmek... Eski adam.

⁹ CC kısaltması, “Celle Celâlihû - O’nun şâni çok yücedir.” demektir.

³ Kalem Sûresi, âyet 51-52.

Nazar

Türkçe'de **bakış** demek olan **nazara** Araplar, '*isâbetül-ayn*' **tâbirini** kullanırlardı.

'Nazar Değmesi', *az çok herkeste vardır.*

Ama **nazar**, daha çok mâvi ya da sarıgözlü kimselerde, *daha fazla*, bulunduğu **inanılan** ve *böyle kimselerin bakışlarından fırlayan*, **zarar** verici, **çarpıcı** ve **öldürücü**, güç **anlamında** kullanılmaktadır.

Nazar değmesi **inancı** hemen bütün ülkelerde, *kendine has özellikler içinde*, **görülme** ve hâlâ **Memleketimiz**'de olduğu gibi, **Avrupa**'da, özellikle İtalya'da, **Balkanlar**'da ve **Rusya**'da rastlanmaktadır.

Hattâ **Schwab**'larda (Güney Alman'ya) çocukların alınlarına, *nazar değmesin diye*, insan pisliği sürüldüğü kaydedilmektedir. *Pislik gibi*, kullanılan bu maddelerin **görevi**, *bakışı çocuğun üzerinden kendi üzerine çekmek içindir.*

Nazar **kavramının** Batı'daki ifâdesi, '*psikokinezi*'dir. Buna göre nazar **olayında**, *iyi niyet ve yoğunlaşmaya göre*, **alıcı** ile **verici** uçlardan **geçen**, *bir 'ark' oluşmaktadır.* **Gıpta**, övünme, **imrenme** gibi dostça **duygular**, *hattâ ebeveynlerin çocuklarına sevgisi*, küçük dozda nazara **uğratma** sebebidir. Nazara uğrayan **kişi**, *pratikte çok sık esner ve sıkılır.*

Asıl uğursuz nazar, '*haset*' duygusundan gelişir. Bu duyguda, **düşmanlık**, kin ve **intikam** mevcuttur. *Nazarın dozajında*, bu haset duygusunun **şiddeti** çok önemlidir. Haset duygusu, *ne kadar şiddetli olursa*, nazarın gücü de o kadar **şiddetli** olur⁴.

Ülkemizde de, *her bölgede nazar inancı yaygındır.* Gök **mâvisi** rengindeki **gözün** bakışının **değmesi** ihtimâlinin, *daha büyük*, olduğuna inanılmaktadır. *Bunun için de*, **gök mâvisi** şeylerle nazar değmesinden korunulacağı düşünüldüğünden dolayı, **mâvi boncuğa** önem verilir.

Memleketimizin muhtelif yerlerinde **mâvi boncuk**, *nazarlık olarak kullanılır.* Bundan başka ülkemizde, *nazar değmesinden korunmak için*, yeşil

⁴ Nazarın Bilimsel Yönü, Yankı Dergisi, 5-30 Haziran 1983, sayı 635, sayfa 52.

kahve tânesi, eski para, **kurşun**, çitlenbik kabuğu ve at nalı gibi, *şeyler de*, nazarlık olarak kullanılır.

Bu **nazarlıklar**, *kullanıldıkları yere göre*, değişik şekillerde asılır ve dikilir. *Meselâ çocukların omuzlarına dikilir*, hayvanların alınlarına yâhut boyunlarına **asılır**, *evlerin veyâ binâların giriş kapılarına konur*.

Yine ülkemizde nazardan korunma âdetleri arasında sıkça görüleni, *nazara uğrayana kurşun dökülmesi*, başının üstünden duâ ile çevrilmiş tuzun ateşe atılarak **patlatılması**, *üzerlik otunun yakılarak dumanyıyla tütsülenmesidir*. Bunlar yapılırken, kendilerine has özel tekerlemeleri de unutulmaz.

Şöyle ki tuz patlatırken, "Nazar bozara / Nazar edenin iki gözü bozara..." denir. Üzerlik otu tütsülenirken de, "Elemtere fiş / Kem gözlere şiş, üzerlik otu çatlasın. / Nazar eden patlasın!" denmektedir⁵.

Bâzı bölgelerde-*şimdi bile*-çocuklara, atlara ve nazardan korkulan diğer hayvan ve eşyâya da nazar boncuğu takanlara rastlanmaktadır. *Göz Boncuğu da denilen*, nazar boncuğunun dâimâ mâvi olduğu söylenir. *Böyle bir mâvi boncuk, muska, çöre otu, mâşallah gibi*, bir kaç nazarlığın bir arada olup bir takım teşkil edenlerine de, '**nazar takımı**' deniyor.

Şüphesiz nazar boncuğu, *göz değmesine karşı bir tedbir olsun diye takılır* ama bunların tıp yönünden bir faydası **olmadığı** gibi, *bâtıl inançlar devam ettirildiği için de*, bu tür davranışlar dinimizce **haram** kılınmıştır.

*Peygamberimiz (SAV) de nazarlık kullanmayı hoş karşılamamış, bu gibi şeyleri üzerlerine asan kimselerin bey'atlerini kabul etmemiştir.*⁶ Neden?

Nedeni şu:

Sonuçta, *her şeyin yine Allah'ın (CC) dilemesiyle olduğu bilindiğine göre*, **en iyisi Allah'a (CC) sığınmak değil midir? Allah (CC) Kur'an'da bunun için, okunacak âyetleri göndermiş, kendisine nasıl sığınılacağını bildirmiştir. Artık yan ve bâtıl yollara sapmanın bir anlamı var **midir?****

⁵ Anonim, Kurşun Dökmek Câiz mi? Günah mı ?, Alındığı elektronik posta adresi, <http://www.ilimalemi.com/batil-inanclar-vede-hurafeler/17204-kursun-dokmek-caizmi-gunahmi.html>, En son erişim târihi: 17.086.2011.

⁶ Nesâî, Zinet,17; İbn Mâce Tıb, 39.

“Yâhu! Sende ...”

Lise Müdürümüz **Abdurrahim Gündüz** hocamız anlatmıştı: *Köyle-
rinde kuvvetli nazarcular varmış... Bunlar*, intikam almak için parayla tutu-
luyorlarmış...

Müdürümüzün anlattığına göre, bir **vatandaş**, düşmanından intikam
almak için, *böyle bir nazarcıyı parayla tutarak*, düşmanın yolu üzerine sak-
lanmışlar. **Maksatları**, *hasım önlerinden geçerken*, onu oracıkta nazarlamak-
mış...

Bir müddet saklandıkları yerde beklemişler. *Ağaçların arasında
beklerken*, ara sıra da nazarlayacakları insanın gelip gelmediğini gözlüyor-
larmış. Bir ara intikam sâhibi **nazarcıya**:

“*Dikkat et geliyor!*” demiş... **Nazarcı**, *ağaçların arasından bakarak*,
geleni görmeye çalışmış ama görememiş... Öteki hâlâ “*Dikkat et! Geliyor.*”
diye **ısrar** ediyormuş...

Nazarcı, *bu ısrar karşısında*, biraz daha gayret ederek, *ağaçların
arasından geleni görmeye çalışmış* ama yine görememiş...

Öteki, ‘*Dikkat et!*’ *nakaratını sürdürüyor* ve gelen insanı nazarlama
vaktinin **geldiğini** duyurmaya çalışıyormuş...

Nazarcı, *işi daha uyumlu hâle getirmek için*, intikamcıya sormuş,
“*Adamı sen görüyor musun?*” diye... **İntikamcı**, “*Elbette görüyorum.*” De-
miş...

O zaman **nazarcı**, *biraz hayret edecek şekilde*, intikamcıya dönerek
mırıldanmış:

“*Yâhu! Sende amma da göz varmış!*”

Bu sözün arkasından olan olmuş... Ne olmuş biliyor **musunuz?**
Nazarcıyı tutan, **intikamcının** gözleri o anda tamâmen **kör** olmuş...

İnsana, hayvana ve hattâ cansızlara da nazar değer.

Nazar, *yok edicidir*, hastalık yapar, *hattâ öldürür*, kadınlara ve
çocuklara daha çok **tesir** eder.

Bu hususta **Müslim**'den “Nazar haktır.”, **İ. Adiy**'den, “Nazar insanı mezara, deveyi kazana sokar.” ve **Taberânî**'den, “İnsanların yarısı nazardan ölür.” şeklinde nakledilmiş **hadîs-i şerifler** vardır.

Nazar'ın Etkisi

Gözlerin elektromanyetik ışınlar **yolladığı** konusu, *Sovyetler Birliği*'nde, yoğun bir şekilde araştırılmaktadır.

Nazar dalgasının dalga **boyu**, yaklaşık yüzde sekiz milimetre olup, radyo dalgalarıyla^δ enfraruj (kızılötesi) dalgalar arasında olduğu bildirilmektedir⁷.

Bugün^Ω, *sakatlar için*, 40 metreye kadar, göz ile kanal değiştirme *imkânı sağlayan*, **televizyon** geliştirilmiştir⁸. **Bu olay**, bakış ile bir enerji transferinin yapıldığını göstermektedir.

Bugün, *bilim ve tekniğin gelişmesiyle*, gittikçe daha da fazla incelenen **'biyoenerji'** bilimi sâyesinde, *insanlardan bir takım enerjilerin çıktığı kanıtlanmıştır*. Nitekim insanların gözlerinden de çok etkili morötesi ve kızılötesi ışınlar **yayıldığı**, *bu olayın da*, insanlar ve diğer varlıklar üzerinde, *büyük ölçüde tahribâta neden olduğu anlaşılmıştır*. Ancak nazar olayında, *insanın niyet ve düşüncesinin de etkili olduğu* ve uzaktan nazarlama da mümkün olduğuna göre, bu **olayın**, *beyinden çıkan*, dalgalarla da **ilişkisi kuvvetle mümkündür**.

Nazar olaylarından anlaşılmaktadır ki, *kanaatime göre*, **niyet** ve **düşünce**, *gözden çıkan dalgaların yönlendirilmesinde rol oynamaktadır*. Niyet ve düşünce ile yönlendirilen bu **ışınlar**, *karşıdaki ya da hedefteki insanın vücût düzeni olarak kabul edilen*, **'Biyoritm'**i yâni insanın biyolojik dengesini bozmakta ve **bu**, *insanlarda bitkinliğe, halsizliğe, hastalığa, hattâ zayıf bünyeli insanlarda, ölüme bile neden olmaktadır*.

Bu zararlı dalgaların bilhassâ, karşıdaki insanın en zayıf noktasına etki ettiği sık olarak gözlenmektedir.

^δ Dalga boyu yaklaşık kırmızı 10^3 ile 10^{-1} m olan dalgalara Radyo Dalgaları, 10^{-3} ile 10^{-6} m olan dalgalara Kızılötesi Dalgaları denir. Radyo Dalgaları ile Kızılötesi Dalgaları Dalga boyu 10^{-1} ile 10^{-3} m olan dalgalara Mikro Dalgalar adı verilir.

⁷ H. Egemen Sarıkaya, S. Birgil, C. Cümbüşel, Telepati, İstanbul 1978 sayfa 15.

^Ω Yıl 2005

⁸ Maranki, A. ve Maranki, E., Kozmik Bilim ve Bilinçte Yaşam Enerjisi, 5. Baskı, Sayfa 247, Mozaik Yayınları, 2005.

Yapılan araştırmalar neticesinde görölen bir diğer gerçek de şudur:

Bu dalgaların **doz** ve **şiddetleri**, insanların kızgın, sinirli, heyecanlı ve kıskanç anlarında, daha da artmakta ve **tahribediciliği** yükselmektedir. Bu gücün **artışı**, renkli gözlü insanlarda, diğer göz renklerine sâhip insanlara nazaran, daha fazla ve tehlikeli olmaktadır.

Bununla berâber, bir şeyi **beğenip** onu güzel bulmak da, nazara sebep olmaktadır. Bu da gösteriyor ki, nazarda asıl etkin olan bir husus da dalganın **şiddetidir**.

Bâzı Nazar Örnekleri

Nazara ister önem verilsin, ister verilmesin, olacak olan **olaylar**, zamânı geldiğinde bir **bir** olmaktadır. **El-Bezzâr Câbir bin Abdullah** (R A)'dan rivâyet edildiğine göre, Hz. Peygamber (SAV) Efendimiz buyurmuştur:

“Allah'ın kazâ ve kaderinden sonra benim ümmetimden ölenlerin çoğu göz değmesindedir.”

Yine nice insanlar ve özellikle de bâzı kadınlar **vardır** ki, Allah (CC) onlara son derece fizikî **güzellikler** vermiştir. Fakat hasetçilerin nefisleri o güzelliklere takılır. Böylece, o güzellerin her birine bir felâket yâhut bir hastalık ya da benzeri bir **musîbet** gelir, nice uzman doktorlar onların tedâvisinden âciz kalırlar.

Ebû Ümâme (RA)'ın rivâyetine göre, **Âmir bin Rebîa** (RA), Sehl bin Huneyf'e (RA) uğramıştı. O sırada Sehl bin Huneyf (RA) banyo yapıyordu. Âmir bin Rebîa (RA) dedi ki:

“Bugünkü gibi parlak bir cilt görmedim.”

Bunun üzerine Sehl bin Huneyf (RA)'ın **durumu** değişti. Çok geçmeden sara nöbetine tutuldu. Bayılıp yere düştü. Durumu gelip Peygamber (SAV) Efendimiz'e haber verdiler. Ona şöyle dediler:

“Yâ Resûlallah! “Sehl'in imdâdına yetiş! Onu sara illetti tuttu ve yere düştü.”

Peygamber (SAV) Efendimiz:

“Kimin nazar etmesinden şüphe ediyorsunuz?” diye sordu.

Dediler ki:

“Âmir bin Rebîa’dan şüphe ediyoruz.”

Bunun üzerine Resûlullah (SAV) Efendimiz, şöyle buyurdu:

“Sizden biriniz kardeşinden hoşuna giden bir şey gördüğü zaman onun mübârek olması için duâ etsin!”

Buharî ve Müslim’den mü’minlerin annesi **Ümmü Seleme** (RAh)’-dan, *Buharî ve Müslim’de bulunan bir rivâyete göre*, Resûlullah (SAV) Efendimiz, *evinde bir kız görmüş ve kızın yüzünde bir değişme far-ketmiş ve şöyle* buyurmuştu:

“Ona rukye yapınız (okuyup üfleyiniz). Çünkü onda göz değmesi (nazar) vardır.”

Nazar’dan Nasıl Korunalım?

Göz Değmesi (nazar) illetine yakalanmadan önce ondan korunmak için şu tedbirler alınmalıdır:

1-Sabah ve akşam koruyucu **duâ**, **evrat** (Arapçası evrad) ve **zikirlere** devam edilmelidir. Onları okuyan kimseyi Allah (CC) nazardan korur. Okunacak **sûre** ve **duâların** bâzıları şunlardır:

Fâtiha Sûresi / Ayetü’l-Kürsî / Felâk Sûresi / Nâs Sûresi / Peygamber (SAV) Efendimiz’in okuduğu muhtelif duâlar.

Bir hadîs-i şerifte, ‘sabah akşam, besmele ile 3 defâ:

“Bismillâhillezî lâ yedurru ma’asmihî şey’ün fil erdi ve lâ fissemâi ve hüvessemi’ul alîm” okuyan, büyü ve nazardan korunur.’ buyurulmaktadır⁹.

⁹ İ. Mâce.

Bâzi kaynaklara göre *Âyet-el-kürsi*, *Fâtiha*, *Muavvizeteyn* (*Felâk* ve *Nâs Sûreleri*) ve *Kalem Sûresi*'nin sonunu okumak çok iyi gelir¹⁰.

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz, *Muavvizeteyn*'i okuyarak buyurdu ki:

“Bu iki sûre ile belâlardan, nazardan korunun! Hiç kimse, bu iki sûre ile korunduğu gibi, başka şeyle korunamaz”¹¹.”

Peygamberimiz (SAV) Efendimiz'in okuduğu muhtelif duâlar birçok duâ kitaplarından bulunabilir. Meselâ, o nazar için *“Allahümme bârik fihi ve lâ tedarruhü”¹².*” derdi.

2-Nazar değmesinden korunma yollarından biri de, korktuğu ve şüphelendiği kişilerin yanında kişinin güzelliklerini göstermemesidir.

Hafız El-Bağavî *“Şerhü's-Sünne”* adlı eserinde anlattığına göre, Hz. Osman bin Affan (RA) çok güzel bir çocuk görmüştü.

Bunun üzerine, onu nazardan korumak için çocuğun velisine şöyle dedi:

“Bu çocuğun çenesine siyah boya sürerek onun güzelliğini gizleyiniz.”

3-Göz değmesinden korunma yollarından biri de gören kişinin görüp beğendiği bir şey hakkında bereketle duâ etmesidir.

Meselâ, *'Mâşallah!'* demesidir.

Bâzi araştırmacılar, *'Mâşallah!'*ın madde ve canlıların; *'İnşallah!'*ın ise, zamanın güvenlik anahtarı olduğunu söylemektedirler.

Hadîs-i şerifte, *'Hoşa giden bir şeyi görünce, “Mâşallah lâ kuvvete illâ billâh” denirse o şeye nazar değemez”¹³.*' buyurulmuştur.

4-Enes bin Mâlik'ten bir rivâyete göre Resûlullah (SAV) şöyle buyurmuştur:

¹⁰ Medâric.

¹¹ Ebû Dâvud.

¹² İbni Sünnî.

¹³ Beyhekî.

“Eviden çıkarken şu duâyı okuyan kişiye bu duâ kâfidir. O adam muhafaza altına alınır, şeytan da o adamdan uzaklaşıp bir kenâra çekilir.”

‘Bismillâhi tevekkeltü alellâhi lâ havle velâ kuvvete illâ billâh’¹⁴.”

5-Osman bin Affan’ın rivâyetine göre Resûlullah (SAV) Efendimiz şöyle buyurmuştur:

“Bir kul her günün sabâhında, her gecenin akşamında üçer defâ şu şekilde duâ ederse, o kişiye hiç bir şey zarar veremez. Bu.”

“Bismillâhi lâ yedurru me’asmihî şey’in fil’ardı velâ fi’ssemâi ve hüve’s-semi’ul-alîm.” duâsıdır¹⁵.

6-Hz. Âişe (RAH[¶]), Resûlullah (SAV) Efendimiz’in yatağına girdiğinde iki eline üfleyip muavvizât (İhlâs, Felâk ve Nas) sûrelerini okuduğu ve vücûduna sürdüğünü rivâyet etmiştir¹⁶.

7- *“E’üzü bi-kelimâtillâhittâmmâti min şerri külli şeytânin ve hammâtin ve min şerri külli aynin lâmmetin.”*

ya da

“E’üzü bikelimâtillahittâmmâti min serri mâ halak.”

duâsı, sabah akşam 3 defâ okunur kendine veyâ hastaya üflenirse, Allah (CC) nazardan, cin, şeytan ve hayvanların zararından korur¹⁷.

8-Peygamber (SAV) Efendimiz nazar için *“Allahümme bârik fihi ve lâ tedarruhû”* duâsını okurdu¹⁸.

9-Nazarı degen kimse veyâ herkes, beğendiği bir şeyi görünce *“Mâ-shallah!”* demeli, ondan sonra *“Allahümme bârik fihi ve lâ tedarruhû”* demelidir.

¹⁴ Tirmizî, Deavât, 34.

¹⁵ İbni Mâce, Duâ, 14.

[¶] RAH kısaltması, *“Radiyallâhü Anha - Allah ondan râzı olsun.”* demektir.

¹⁶ Buhârî, Deavât, 12.

¹⁷ Mevâhib.

¹⁸ İbni Sünnî.

10-Hadîsi şerifte, hoşâ giden bir şeyi görünce, “*Mâşallah lâ kuvvete illâ billah...*” denirse, ‘*o şeye nazar değemez*’ duyurulmuştur¹⁹.

11-Bir kimse, kendi gözünün başkasına zarar vermesinden korkarsa, ona baktığı zaman şöyle demelidir: “*Allah (CC) onu sana mübârek etsin*”²⁰!”

12) Uzaktan hipnoz mümkün olduğuna göre, nazara uğrayan uzaktan da okunarak tedâvî olabilir. Özellikle bu satırların yazarı olarak bu son maddeyi de ben İstanbul’da bulunan çocuklar için uyguluyor ve etkisini de gözlemliyorum*.

Şirk

İslâm’daki bütün uyarılara göre nazardan korunmak için, ‘*nazarlık*’ denilen; mâvi boncuk, sarımsak, at nalı, minyatür süpürge benzeri nesnelere, içinde ne yazılı olduğu bilinmeyen ya da acâyip bir takım şifrelerle yazılmış bulunan muskaları, -*nereye olursa olsun*- takmak şirkdir.

Bunların şirk olmasının sebebi, bu tür davranışlarda, Allah’tan (CC) başka birinden veyâ bir nesneden, zararı defetmesini istemek dolayısıyladır.

Hâlbuki Allah (CC) şöyle buyurmaktadır:

“*Eğer Allah, sana bir zarar dokundurursa, hiç kimse onu gideremez ve eğer sana bir hayır ihsan ederse, zâten O, her şeye kâdirdir*”²¹.

İmam Ahmed, Ukbe bin Nâfi’den şu hadisi nakletmiştir:

“*Kim temîme (mâvi boncuk) takarsa Allah ,(CC), onun işini tamamlamasın! Kim bir ved’a (katır boncuğu) takarsa Allah (CC) onu korumasın*”²²!”

Yusuf el-Kardavî, “Tevhîdin Hakîkati”, adlı eserinde:

¹⁹ Beyhekî.

²⁰ Göz Değmesi (NAZAR). Alındığı elektronik posta adresi, <http://www.islamiyer.com/index.php?page=nazar>, En son erişim târihi: 19.08.2011.

* Tam bu nokta da Kültür’ünden habersiz ama başka kültürlerin gölgesi altında yetişmiş olanlar belki de benim için “*Bu ne biçim bilim adamı?*” diyerek şaşıracaklardır. Ben böylelerini kendi adıma çok normal karşılıyorum. Çünkü ‘*İnsan bilmediğinin düşmanıdır.*’

²¹ Enam Sûresi, âyet 17.

²² Ahmed İbn Hanbel, IV, 154, 156.

“Kim bir muska, mâvi boncuk ve benzerini kesip atarsa bir köle azat etmiş gibi olur.” anlamındaki hadisi zikretmiştir²³.

Güzellik ve Şöhret’in Âfeti ve Nazar’dan Korunma Yolları

Şöhret, meşhur olmak; **âfet** ise iptilâ, felâket ya da imtihan demektir. Demek oluyor ki, *meşhur oldun mu sıkıntı, belâ ve felâketlere de hazır demektir.* Gerçekten bugün, *bu sözün doğruluğunu daha yakından görebiliyoruz.*

İnsan ya parasıyla ya da yaptıklarıyla **şöhrete** ulaşır. *Böyle insanları korumak için, koruma polisini boşuna **mu** veriliyor? Ama bu yazıyı okuduktan sonra polisin yeterli **olmadığı, belki şimdi, sizin de aklınıza gelmiştir.** Açıklayayım:*

Koruma polisinin sırf göz ve kulakla algılanan tehlikelerde işe yaradığı bilinen bir şey... **Ya, ilk başta görülüp sezilmeyen, öldürücü güçlere karşı koruma polisinin ne koruyuculuğu olabilir? Nazarın ilk başta sezilip görülmeyen öldürücü etkisine karşı, eğer tam bir koruyuculuk sağlanması isteniyorsa, o zaman nazarın gerçek (hak) olduğunu bildiren, İslâm kaynaklı korunma tedbirlerinin alınmasının da, akla uygun olduğu söylenemez mi?** Sizce de akıl ve mantık bunu gerektirmiyor **mu?**

Yaptıklarıyla meşhur olanlar arasında **siyâsetçiler, sanat adamları, artistler** ve din adamları da vardır. **Siyâsetçi, sanat adamları** ve artistlerin çoğu, *aynı zamanda, zengin de bulunuyorlar. Demek ki, bunlar hayatta daha fazla tehlike ile karşılaşabilirler. Bir de bugün bu insanları, çoğu kimselerin hiç de farkında olmadıkları, nazar tehlikesi de beklemektedir. Dikkati çeken insanlar, dâimâ daha fazla nazarlanırlar.* Bunlar bir bakarsın araba kazasından giderler; bir bakarsın denizde boğulurlar, bir bakarsın bir başka kazaya **mâruz** kalırlar. *Bunların hiç birinde, kimsenin ya da çoğu kimsenin aklına nazar olayı gelmez.*

Neden?

Çünkü birçok insanımız, *nazarın gerçek olduğundan habersiz ve bilgisiz; bu nedenle de tedbirsizdir.*

²³ Yusuf el-Kardavî, "Tevhidin Hakikati", Tercüme: Mehmet Alptekin, İstanbul 1986, sayfa 73.

Aslında bence nazar deyip geçmemeli! *Hele Müslüman'ım diyen, bir kimse, "Nazara inanmıyorum!" dese, nazar olayı gerçek olduğu için, Müslümanlığından da olur fakat İslam'dan çıktığının farkında bile olmaz! Bu yüzdendir ki, nazar İslâm'a inananlar için, dikkate alınması gereken önemli bir husustur da...*

İnsanın aklına bu noktada, *"Ben Müslüman olmadığım için nazar bana etki etmez."* düşüncesi gelebilir: *Ama nazar ayırım yapmaz ki... Nazar olgusu, inanan ve inanmayanlara yansımaları, inananların ellerinden geldiğince tedbir alıp nazardan korunmaları, inanmayanların ise, tedbir almadıkları için, başlarına geleni yaşamalarıdır.*

Müslümanlar için, *Resmî Tıp Bilimi nazara inanmadığından, bugün ölenlerin büyük bir kısmının 'nazar' kılıcına mâruz kaldıkları bilinmektedir. Ama atalarımız boşuna mı "Nazar taşı çatlatır!" demişlerdir.*

Her kim olursa olsun, şöhret basamaklarında tırmanan insanlar, çoğu kere başkalarına üstten bakarak gurura kapılırlar. Bu onların, hem dünyâ ve hem de Âhiret'leri için, bir zehir olur çıkar. Böyle kimselerin bu mânevî hastalıklarına, "Kendini beğenme hastalığı-ucub" denir. Bu insanlar, ayrıca, nefis ve benliklerinden ötürü de, daha da fazla günahlı ve kusurludurlar. Dünyâda, Hak rızâsını gözeten, sevenleri de fazla olmadığından, duâ edenleri de az olup, afa da az uğradıkları için, bu hastalık ve günahları, Allah'ın (CC) rızâsını kazanmalarına da engel olur.

Daha çok tasavvufçular tarafından rağbet edilen, *'Şöhret âfettir'* sözü, aslında gerçeğin en yakın ifâdesidir. Bu nedenle görüyoruz ki bugün, *meşhur insanlar dünyâda da, daha fazla, tehlikelerle karşı karşıyadırlar. Şöhretlerinden dolayı, sükastlardan başka, nazara da daha çok mâruz kaldıklarına inanıyorum.*

Günümüz insanların çoğu mutluluğu, çoğu kere, hep kendi dışlarında şöhrete kavuşmakla bulacaklarını zannediyorlar *fakat şöhretleri arttıkça daha çok dağılıyor, madde ve mâna cephelerinin ikişer yakasını bir araya getirip de, içlerini boşaltıp, bir kere olsun, "Elhamdülillah Yârab'bi şükür!" diyerek bir an bile olsa bir mutluluk hissi yaşamıyorlar.*

Böyle şöhretli insanlar, mutluluğun hayâlini bâzen serap misâli, an an kendi önlerinde görür gibi oluyorlar, *bundan keyif almak üzere, ona yetişmek için, şöhret merdivenlerini bu sefer, ikişer üçer tırmanıyorlar fakat mutluluğun hayâlini, bu sefer, biraz daha uzaklaşmış olarak görüyorlar.*

Derken, bir lâstik gibi gerilen hayatları, bir noktada, lastiğin kopması misâli, sona eriyor. Bu sonların çoğunda, nazar çok önemli rol oynamaktadır.

İnsanoğlu, mutluluğun kendi içinde derinleşerek elde edileceğini bilemeyecek kadar, câhil **birakılmıştır**, hâlâ da aynı cehâlet eğitimi şuur-suzca sürdürülmektedir, üstelik kendi benliğini tanıtacak eğitimi görmemesi için de, her türlü baskıya mâruz bir durumdadır.

Bu **hercümerç** içinde, Allah'ın (CC) dilemesi ve lutfu sâyesinde, kendi **nefislerini** bir parça öğrenme bahtiyarlığına **kavuşanlar**, şöhretin âfetiyle, şâyet bir **göz** değmesine mâruz kalsalar ya da kötü niyetlilerin dikkatlerini çekseler bile, *okudukları korunma ve nazar duâlarıyla*, Allah'ın (CC) hıfz-ı himâyesine girmeyi başarabilmektedirler. *Buna karşılık*, Allah (CC) tarafında bezleri **olmayanlar**, *elbette ki*, kendi hâlleriyle baş başa kalmaktadırlar.

İnançlı insanlar için korunma ve nazar duâları, *burada anlatılmayacak kadar önemlidir*. Bu bakımdan **meraklıları** için, *onların ne olduklarından da bahsetmekte fayda olacağını zannediyorum*:

Sonuç

Sığınma ve **nazar** konusuna ilişkin olarak, yazının özünü, *tekrar, özetlemek* gerekirse, diyebiliriz **ki**:

“Ayetelkürsi”, “Kul hüvellâhüehad”, “Kul eûzübirabbilfelak” ve ‘Kul eûzübirabbinnâs’ sığınma için ve Kalem Sûresi’nin son iki âyetiyle birlikte, Mülk Sûresi’nin başından itibaren, “vehüve hasîr”e kadar olan kısmı, nazar için, okunmaktadır / okunmalıdır.

Fâtiha Sûresi’nin ise, *şifâ beklenen hastalık için, niyet edilerek okunduğunda, her derde şifâ olduğu bilinmektedir.*