

**GÜNÜMÜZDE  
HİTİTLİLERİN DUÂSINA O KADAR İHTİYAÇ VAR  
Kİ**

**Prof. Dr. Mustafa TEMİZ**  
5.1.2020

*Hititliler'in şu duâsı,  
bize  
aslında,  
çoğu anlamsız, faydasız ve de yorucu,  
hayâtımızı  
bir düzene sokma konusunda,  
neler  
söylemiyor ki!*

*İşte  
o  
Hititliler'in Duâsı:*

*“Tanrım  
beni yavaşlat!”  
“Aklımı sâkinleştirerek kalbimi dinlendir!”  
“Zamânın sonsuzluğunu göstererek  
bu  
telaşlı hızımı dengele!”  
“Günün karmaşası içinde  
bana sonsuza kadar yaşayacak tepelerin sükûnetini ver!”  
“Sinirlerim ve kaslarımdaki gerginliği,  
belleğimde*

*yaşayan akarsuların melodisiyle yıka, götür!”  
“Uykunun o büyüleyici ve iyileştirici gücünü duymama  
yardımcı ol!”*

*”Anlık zevkleri yaşayabilme sanâtını öğret;  
bir çiçeğe bakmak için  
yavaşlamayı,  
güzel bir köpek ya da kediyi okşamak için durmayı,  
güzel  
bir kitaptan  
birkaç satır okumayı,  
balık avlayabilmeyi,  
hülyâlara dalabilmeyi  
öğret!”*

*Günümüzde  
böyle  
duâlara daha çok ihtiyâcımız  
var.  
Yardıma muhtaç hayvanların ihtiyaçlarıyla  
uğraşmak da,  
yapılan  
böyle  
duâların  
somutlaşmış  
bir şeklidir, bence...*