

BEYİNDEKİ NÖRONSAL FAALİYETLERİN BEREKETİ

*Özler:
Şimdi bu
bilimsel açıklamalardan sonra
o meşhur liderleri “çarkçibaşı” çıkıp da yine
“bu da bir israftır” der mi dersiniz? Belli olmaz ki, der der!
Beyinsel kapasite meselesi, çünkü...*

Prof. Dr. Mustafa TEMİZ^δ
13.12.2019

*Beyindeki nöronsal faaliyetlere
Kültürümüz’de
“Tefekkür”,
Türkçe olarak,
“Düşünme” ya da “Düşünmek”
dendiğini
biliyorsunuzdur,
değil mi?*

*Maddî bakımdan bile,
insanın her organı üstün bir bilim ve san'at hârikasıdır.
Sırf beyin
yapı ve kapasitesi,
evrenlerin çok üstündedir.
Bunun böyle olduğunu biliyoruz ama
bu üstünlüğün*

^δ Yazar, *particilik taassubunu* reddeder, **Türkiye Gemisi**'nin batmamasının garantisinin, İslâmî istikâmet doğrultusundaki çalış-malarda olduğuna inanır ve bu nedenle İslâmî istikâmeti benimseyenlerin tarafındadır. Yazar hakkında daha fazla bilgilenmek isteyenler, aşağıdaki internet adresini **tıklayabilirler**:
[http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20\(Yalnızca%20çocuksuz%2031.07.2015\).pdf](http://mtemiz.com/bilim/BHB%20GEÇTİ%20(Yalnızca%20çocuksuz%2031.07.2015).pdf)

kıymetini ve haddimizi idrak edebiliyor muyuz?

*Beyin kâbiliyetlerimizi körleştiren en büyük hastalık ve
illetin,
“düşüncesizlik”, ölçsüzlük, başkalarına,
özellikle de,
Batılılara “yağcılık” ve onları “taklitçilik” olduğunu,
acabâ farkında mıyız?*

*Bu tür kötü huyların
en başta
beyinlerimizi işlemez duruma soktuğunu,
olumsuz yönde değiştirdiğini
ne zaman akledeceğiz?*

*Rahmetli Ayhan Songar’ın bir eserinde,
Ruslar’ın şöyle bir araştırmasından bahsedilmektedir:*

*“İnsan beynindeki hücreler,
yaşlandıkça yavaş yavaş azalmakta,
düşünce kapasitesi ve zekâ da törpülenmektedir.
80 yaşına gelen insanın zekâsı,
12 yaşındaki bir çocuğun zekâ seviyesine
düşmektedir.”*

*“Ancak bu beyin hücreleri aralarında
sinaps denilen
bir takım bağlantılar yapmaktadırlar.
Bir hücre en az 10,
en fazla binlerce hücreyle ilişki kurabilmektedir.*

*Bu,
insan beyninin düşünme gibi
aktif faâliyetlerine bağlıdır.”*

*“Dolayısıyla
bu bağlantılar insana tercih ve düşünce çeşitliliği
sağlamaktadır.”*

*“Ruslar'ın bu araştırmasına göre
eğer insan,
zihnini sürekli olarak yeni durumlarla karşılaştırıp
çalıştırmazsa,
zamanla kullanılmayan
yollar dumura uğramakta ve böylece
beyinde organik bir tahrîbât ortaya çıkmakta,
düşünce kâbiliyeti azalmakta ve
insan
bunamaktadır.”*

*Zihnin sürekli olarak yeni durumlarla karşılaşp
nöron hücrelerinin yeni bağlantılar kurmasının
kısa târifinin
“düşünme” fonksiyonun geliştirilmesi olduğu
unutulmamalıdır.*

*Ruslar 'ın bu deneyi,
hiç bir zihnî enerji harcamadan yapılan
taklitçiliğin
ne derece öldürücü bir zehir olduğunu,
bütün çıplaklığı ile ortaya seriyor...*

*Görüyorsunuz ya,
yaşlılık durumundaki zekâ bile,
düşünme faaliyetleri ile mevcut durumunu
koruyabiliyor...*

*Şöyle ki:
Beyindeki sinir hücrelerini (nöronları) aktif tutan ve
bunamaktan koruyan
en etkin yollardan bir tânesinin,
“düşünmeye” ilâveten,
Kur'an'ı sık sık okumak olduğu,
bilhassâ hızını koruyan ve mânasına vâkıf olan,
Kur'an hâfızlarında bunamaya rastlanmadığı çeşitli
deneyim ve müşâhedelerden de bilinmektedir.*

*Bâzi eserlerde Kur'an'ı Kerim'de bulunan
bilim dalı sayısının
77200 civârında olduğundan bahsedildiği hatırlanırsa¹,
kendisini zikretmesi için
yarattığı insan denen biyolojik makinenin
tasarımını yapan
Allah'ın (CC),
enerji harcayarak,
Kur'an'ı okumakla gerçekleştirilen bu zikrin
en iyi bir şekilde
yapılabilmesi için,
bu beyin tasarımını,
zikrin noksansız olarak*

¹ Aiberg, H.V., Arzdan Arşa Sonsuzluk Kulesi, Kıtın, İstanbul.

*icrâ edilmesine imkân sađlayan
bir donanım olacak şekilde
ortaya koyacađı gerçeđi řüphesiz,
mantiđın da reddedemeyeceđi bir durumdur.*

*Nitekim bilim adamları,
Kur'an'ın,
okuyana hatırlatıcı bir ahenk ve san'atla dizilerek
yapılandırılmış,
eşine rastlanmayan
bir eser olduğunu söylemektedirler.*

*Bütün düşünürlerin,
Kur'an gibi,
başka hiç bir eserin noksansız bir şekilde ezberlenip
tekrar edilmesinin
mümkün olamayacağı husûsunda birleşmeleri
Kur'an'ın okuyana
okudukça hatırlatıcı özelliğini
somutlaştırmak ve
bilimselleştirmektedir.*

*Son araştırmalar yaşlılıkta dahî,
meselâ çoğu yaşlılar tarafından
her gün
bulmaca çözmeye çalışılması ya da
daha faydalı
zihnî işlerle uğraşılması gibi,
zihnî faaliyet ve düşünme fonksiyonlarının sürdürülmesi
ve*

*yeni durumlarla karşılaşılması hâllerinde,
kişinin beynindeki nöron hücreleri arasında Sinaps
denilen
yeni bağlantıların kurulduğunu göstermektedir².*

*Bu bilimsel gerçekler,
'beşikten mezara kadar ilim tahsili ile uğraşmayı' tavsiye
eden*

*Ulu Peygamber (SAV) 'in amcası oğlu Hz. Ali'nin,
"İlim maldan üstündür, çünkü malı sen koruduğun hâlde,
ilim seni korur."*

sözünün,

*14 Yüzyıl sonra ortaya çıkan,
bir yorumunu meydana getirmektedir.*

*Nitekim Üsâme (RA),
her gün bir tânesi okunmak üzere,
Kur'an'dan yedi günlük bir evrat hazırlamış ve
bunu Peygamberimiz (SAV) 'in târifine göre okumaya
devam etmiş ve
sonunda da hapisten kurtulmuştur.*

*Mehmet Zâhid Koku (RhA) Hazretleri 'nin hazırladığı
her sabah okunan
evrâdı,
Üsâme (RA) 'in evrâdı esas alınarak hazırlanmış bir
evrattır.*

Bu evratta

*Cumâ günü Kur'an'daki bütün **hamt** âyetleri ve duâları,*

² Temiz, M., *Bilgisayarlar ve İnsan*, Bilim ve Teknik, Cilt 20, Sayı 239, Sayfa 22, 23, 1987.

*Cumârtesi günü bütün istiğfar âyetleri ve duâları,
Pazar günü bütün tesbih âyetleri ve duâları,
Pazartesi günü bütün tevekkül âyetleri ve duâları,
Salı günü bütün selâmet âyetleri ve duâları,
Çarşamba günü bütün tehlil âyetleri ve duâları,
Perşembe günü bütün duâ âyetleri ve duâları,
bulunmaktadır.*

*Bu evrâdı tâkip eden herkes her hafta,
Allah'a (CC)
Kur'an'daki bütün bu
hamd, istiğfar, tesbih, tevekkül, selâmet, tehlil ve duâ ve
âyetleri ile yalvarmakta ve
yaratılış hikmetini
yerine getirmeye çalışmaktadırlar.*

*“Taklitçilik”, “yağcılık” yapmayıp da
bütün beyinsel faaliyetlerde
merkeze
enerji harcayarak
nöron hücrelerini düşünmeye zorlamanın yerleştirilmesi,
sayısız nîmetlerin kapısını açmaktadır.*

*Yapılmış olan bilimsel analizler gösteriyor ki, Abdülkadir
Geylanı (RhA) 'in yorumlarına göre,
“Bir anlık tefekkür,
1 yıllık nâfile ibâdetten hayırlıdır”
hadîsinin
bilim adamlarını kapsadığını,
“Bir anlık tefekkür,*

*70 yıllık nâfile ibâdetten hayırlıdır”
hadîsinin
ilim adamlarını kapsadığını,
“Bir anlık tefekkür,
1000 yıllık nâfile ibâdetten hayırlıdır”
hadîsinin ise,
Tasavvuf'ta yüksek derecelere kavuşmuş olan
ilim adamlarını kapsadığını
gösteriyor ...*

*Görüyorsunuz ya
taklitçilik, kopyacılık yaparak ya da
İnönü Zihniyeti'ne mensup bir kısım zavallıların
Batılları,
beyinsel bir enerji harcamadan
taklit ederek
gördüklerini hemen sloganlaştırıp
hiç düşünmeden
“işkembeden fırlatmalarıyla”
enerji faaliyetinden mahrum bıratıkları
beyinlerindeki nöron hücrelerinin
ne kadar pasif durumda oluklarını
şimdi
bir düşününüz!*

*Hele
şimdi anladınız mı,
politikacılarının kafalarının da
bu yüzden hiç çalışmadığının
ve de*

*“heykelcilik, kokteyl salonlarında eğlenip dans etmek”
gibi, ezberlenmiş becerilerinin dışında,
hiç bir fikir, plân, proje
üretmemelerinin
sebebini...*

*Beceri sâhibi olmak, iş çevirmek, verimli çalışmalar
üretip yapmak için
İşte görüyorsunuz ya
bu ve buna benzer bütün işler, faaliyetler
aslında
pasifleştirilmemiş beyinlerdeki nöron hücrelerinin
düşünerek enerji hacamalarının
sağlanmasına bağlıdır.*

*Şimdi bu bilimsel açıklamalardan sonra
o meşhur liderleri
“çarkçıbaşı” çıkıp da yine
“bu da bir israftır”
der mi dersiniz?*

*Belli olmaz ki, der der!
Beyinsel kapasite meselesi, çünkü bu...*